

**ЦЕНТР ЦИФРОВОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ «РОССИЙСКАЯ СИСТЕМА КАЧЕСТВА»**

Москва, 119071, Москва, ул. Орджоникидзе, д.12, тел. (495) 777-43-12,
Email: info@roskachestvo.gov.ru, веб-сайт: www.roskachestvo.gov.ru



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя АНО «Российская
система качества»



А.А. Куканов

ПРОТОКОЛ ИСПЫТАНИЙ

№ ФИВО-А-001 от 29.11.2021 г.

Место проведения испытания: Центр цифровой экспертизы АНО «Российская система качества» (Роскачество), г. Москва, ул. Орджоникидзе, д.12

Наименование и адрес заказчика: АНО «Российская система качества» (Роскачество), г. Москва, ул. Орджоникидзе, д.12

Название мобильного приложения: Тренировки для Дома – Никакого Оборудования

Версия мобильного приложения: 1.1.8

Операционная система: Android

Разработчик приложения: Leap Fitness Group

Адрес источника мобильного приложения в интернете:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=homeworkout.homeworkouts.noequipment>

Устройства тестирования:

1. Huawei P30 lite (ОС: Android 9.0.1)
2. Xiaomi Redmi Note 7 (ОС: Android 9.0.1)
3. Samsung Galaxy S10e (ОС: Android 10.0)
4. Samsung Galaxy A3 2017 (ОС: Android 7.0)

Технические регламенты, нормативные документы, устанавливающие требования к продукции: СТО 46429990-123-2019 «Российская система качества. Мобильные приложения для смартфонов» и МИ РСК-ЦЦЭ-37 Мобильные приложения для смартфонов категории «Фитнес»

Дата скачивания мобильного приложения: 09.11.2021

Дата проведения испытаний: 09.11.2021

Результаты испытаний

№	Название критерия		Значение	Балл ¹
1. Информация о приложении				
1.1	Информативность описания	Описание содержит информацию о ключевых функциях приложения и основных задачах, решаемых с помощью него	Описание приложения содержит развернутую информацию о ключевых функциях	5,0
1.2	Снимки экранов	Описание мобильного приложения содержит актуальные снимки экранов	Представлено 3 и более снимков экрана	5,0
1.3	Информативность описания обновлений	Описание последнего обновления содержит информацию об основных изменениях и нововведениях в мобильном приложении	Описания обновлений содержат только общие формулировки об исправлении ошибок и улучшениях.	3,0
1.4	Ссылка на политику конфиденциальности	На странице мобильного приложения в магазине приложений имеется ссылка на политику конфиденциальности или положение о хранении и обработке персональных данных	Имеется	5,0
1.5	Регулярность обновлений	Мобильное приложение получает обновления на регулярной основе	За последние 3 месяца приложение обновлялось 1 раз	3,0
1.6	Ответы разработчика	Разработчик мобильного приложения ответил, как минимум на один отзыв, опубликованный в течение последнего месяца	Разработчик ответил, как минимум на один отзыв, опубликованный в течение последнего месяца	5,0
1.7	Соответствие заявленной функциональности	В мобильном приложении реализованы все функции, заявленные в описании в магазине приложений	Мобильное приложение соответствует заявленной функциональности	5,0
1.8	Локализация описаний	На странице мобильного приложения в Google Play Маркет / App Store переведены описания и элементы на русский язык	Описание обновлений не переведено на русский язык или переведено частично	4,0
2. Функциональность				
2.1	Регистрация	Балл по критерию 2.1 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.1.1 – 2.1.4		4,7
2.1.1	Авторизация через социальные сети	В приложении реализована авторизация через аккаунт в социальных сетях	Реализовано	5,0
2.1.2	Авторизация через сторонние аккаунты	В приложении реализована авторизация через сторонние аккаунты (Google, Apple ID и т.д.)	Реализовано	5,0
2.1.3	Регистрация	В приложении реализована регистрация с помощью почтового аккаунта	Отсутствует	0,0
2.1.4	Возможность пользоваться приложением без авторизации	В приложении реализована возможность пользования основным функционалом без необходимости в авторизации	Реализовано	5,0
2.2	Настройка плана	Балл по критерию 2.2 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.2.1 – 2.2.9		2,3
2.2.1	Доступный инвентарь	В приложении реализована возможность выбрать доступный инвентарь (гантели, скакалка, турник и т.д.)	Отсутствует	0,0
2.2.2	Тренировочные дни	В приложении реализована возможность выбрать по каким дням недели будут проходить тренировки	Реализовано	5,0

2.2.3	Сложность	В приложении реализована возможность выбрать сложность тренировок	Реализовано	5,0
2.2.4	Исключение упражнений	В приложении реализована возможность исключать конкретные упражнения	Отсутствует	0,0
2.2.5	Место для тренировок	В приложении реализована возможность выбрать предпочитаемые места для тренировок (дом, улица, зал)	Отсутствует	0,0
2.2.6	Уровень физической активности	В приложении реализована возможность указать уровень физической активности (занимаюсь каждый день, раз в неделю и/или подобные)	Реализовано	5,0
2.2.7	Физическая форма	В приложении реализована возможность выбрать актуальную физическую форму	Отсутствует	0,0
2.2.8	Желаемый результат / Цель	В приложении реализована возможность установить желаемый результат по весу, телосложению или иным параметрам (увеличить выносливость, повысить либидо, укрепить здоровье)	Отсутствует	0,0
2.2.9	Освоение навыков (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализована возможность выбрать желаемые к освоению навыки (двойные прыжки со скакалкой, ходьба на руках и т.д.)	Отсутствует	0,0
2.3	Интеграции	Балл по критерию 2.3 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.3.1 – 2.3.2		3,8
2.3.1	Музыкальные сервисы	В приложении реализована возможность интеграции музыкальных сервисов	Отсутствует	0,0
2.3.2	Фитнес-сервисы	В приложении реализована интеграция с другими фитнес-приложениями и сервисами (Google Fit, Samsung Health, Health Kit и т.д.)	Реализовано	5,0
2.4	Поиск	Балл по критерию 2.4 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.4.1 – 2.4.2		0,0
2.4.1	Ручной ввод	В приложении реализован ручной (печатный) поиск	Отсутствует	0,0
2.4.2	Релевантные подсказки	В приложении реализованы релевантные подсказки при вводе поискового запроса	Отсутствует	0,0
2.5	Фильтры	Балл по критерию 2.5 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.5.1 – 2.5.9		4,2
2.5.1	Тип тренировки	В приложении реализована фильтрация по типу тренировки (силовая, ВИИТ и т.д.)	Реализовано	5,0
2.5.2	Продолжительность	В приложении реализована фильтрация по продолжительности тренировок	Реализовано	5,0
2.5.3	Снаряжение	В приложении реализована фильтрация по снаряжению (не требуется, базовое, всё)	Реализовано	5,0
2.5.4	Уровень подготовки	В приложении реализована фильтрация по уровню подготовки (начинающий, средний, продвинутый)	Реализовано	5,0
2.5.5	Интенсивность	В приложении реализована фильтрация по интенсивности тренировок (низкая, средняя, высокая)	Отсутствует	0,0

2.5.6	Цель	В приложении реализована фильтрация по целям (сила, выносливость, подвижность и т.д.)	Отсутствует	0,0
2.5.7	Целевые области	В приложении реализована фильтрация по целевым областям тела (ноги, руки, грудь, спина, пресс)	Реализовано	5,0
2.5.8	Место проведения	В приложении реализована фильтрация по месту проведения тренировки (дома, на улице, в зале)	Реализовано	5,0
2.5.9	Тренер (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализована фильтрация по тренеру	Отсутствует	0,0
2.6	Карточка упражнения	Балл по критерию 2.6 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.6.1 – 2.6.5		2,7
2.6.1	Описание	В приложении реализовано отображение описания упражнения	Отсутствует	0,0
2.6.2	Техника выполнения и предупреждения	В приложении реализовано отображение техник выполнения упражнений и предупреждений об опасностях, связанных с их выполнением (или проговаривается в видео)	Реализована только техника выполнения	3,0
2.6.3	Демонстрация упражнений	В приложении реализована демонстрация выполнения упражнения	Реализовано в виде анимации	4,0
2.6.4	Схема задействуемых мышц	В приложении реализовано отображение схемы задействуемых в упражнении мышц с подписанными названиями	Реализовано только в виде текстового описания	3,0
2.6.5	Упражнения-аналоги	В приложении реализовано отображение упражнений-аналогов	Отсутствует	0,0
2.7	Тренировка	Балл по критерию 2.7 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.7.1 – 2.7.11		3,6
2.7.1	Время	В приложении реализовано отображение времени, необходимого на тренировку	Реализовано	5,0
2.7.2	Тематика	В приложении реализовано отображение тематики тренировки (активация, разминка, укрепление и т.д.)	Реализовано	5,0
2.7.3	Необходимый инвентарь	В приложении реализовано отображение необходимого инвентаря (гири, скакалка, турник и т.д.)	Отсутствует	0,0
2.7.4	Планирование	В приложении реализована возможность планирования тренировки	По окончании тренировки есть возможность запланировать следующую	3,0
2.7.5	Сложность	В приложении реализовано отображение сложности тренировки	Реализовано	5,0
2.7.6	Список упражнений	В приложении реализовано отображение списка упражнений в тренировке	Реализовано	5,0
2.7.7	Таймер	В приложении реализован таймер (или отображение таймера в видео)	Реализовано	5,0
2.7.8	Секундомер	В приложении реализован секундомер (или отображение секундомера в видео)	Отсутствует	0,0
2.7.9	Музыка	В приложении реализовано музыкальное сопровождение во время тренировки	Отсутствует	0,0
2.7.10	Пропуск упражнения	В приложении реализована возможность пропустить упражнение	Реализовано	5,0
2.7.11	Похожие тренировки (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализовано отображение похожих тренировок	Отсутствует	0,0

2.8	План тренировок	Балл по критерию 2.8 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.8.1 – 2.8.4		1,6
2.8.1	График тренировок	В приложении реализован график тренировок	Реализовано	0,0
2.8.2	Прогресс	В приложении реализовано отображение прогресса по плану	Реализовано	5,0
2.8.3	Советы по плану	В приложении реализовано отображение советов по плану (чем заменить недостающее снаряжение, советы по настройке, нагрузке и т.д.)	Отсутствует	0,0
2.8.4	Периоды отдыха	В приложении реализовано отображение периодов/дней отдыха	Отсутствует	0,0
2.9	История тренировок	Балл по критерию 2.9 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.9.1 – 2.9.8		3,8
2.9.1	Дата и время	В приложении реализовано отображение даты и времени проведения тренировки	Реализовано	5,0
2.9.2	Длительность	В приложении реализовано отображение длительности проведения тренировки	Реализовано	5,0
2.9.3	Упражнения	В приложении реализовано отображение выполненных во время тренировки упражнений	Реализовано	5,0
2.9.4	Подходы	В приложении реализовано отображение количества подходов по упражнениям	Отсутствует	0,0
2.9.5	Сожженные калории	В приложении реализовано отображение сожженных за тренировку калорий	Реализовано	5,0
2.9.6	Оценка	В приложении реализовано отображение оценки тренировки	Отсутствует	0,0
2.9.7	Повторы	В приложении реализовано отображение повторов упражнений	Реализовано	5,0
2.9.8	Весы	В приложении реализовано отображение используемых весов	Отсутствует	0,0
2.10	Вспомогательные инструменты	Балл по критерию 2.10 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.10.1 – 2.10.5		2,5
2.10.1	Калькуляторы	В приложении реализован хотя бы один калькулятор (процент жира в теле, длина шага, идеальные пропорции тела и т.д.)	Отсутствует	0,0
2.10.2	Расчет ИМТ	В приложении реализован расчет ИМТ	Реализовано	5,0
2.10.3	Шагомер (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализован счетчик шагов	Отсутствует	0,0
2.10.4	Потребление воды (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализован учет потребления воды	Отсутствует	0,0
2.10.5	Календарь питания (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализован календарь питания	Отсутствует	0,0
2.11	Общая статистика	Балл по критерию 2.11 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.11.1 – 2.11.6		4,6
2.11.1	Общее количество тренировок	В приложении реализовано отображение количество проведенных тренировок за все время	Реализовано	5,0
2.11.2	Общее время	В приложении реализовано отображение общего времени, проведенного в тренировках	Реализовано	5,0
2.11.3	Общие Калории	В приложении реализовано отображение сжигаемых на тренировках калорий, в том числе изменения на графике	Реализовано	5,0

2.11.4	Параметры тела	В приложении реализовано отображение параметров тела, в том числе изменения на графике	Реализовано	5,0
2.11.5	Фотодневник	В приложении реализована возможность вести фотодневник	Отсутствует	0,0
2.12	Настройки приложения	Балл по критерию 2.12 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.12.1 – 2.12.3		3,8
2.12.1	Единицы измерения	В приложении реализована возможность настроить единицы измерения	Реализовано	5,0
2.12.2	Уведомления	В приложении реализована возможность настроить уведомления	Отсутствует	0,0
2.12.3	Напоминания	В приложении реализована возможность настраивать напоминания о тренировках	Реализовано	5,0
2.13	Профиль	Балл по критерию 2.13 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.13.1 – 2.13.9		4,8
2.13.1	Имя	В приложении реализована возможность изменить имя пользователя	Приложение не запрашивает имя	5,0
2.13.2	Фото	В приложении реализована возможность изменить фото	Приложение не запрашивает фото	5,0
2.13.3	Электронная почта	В приложении реализована возможность изменить адрес электронной почты	Приложение не запрашивает электронную почту	5,0
2.13.4	Выход из профиля	В приложении реализована возможность выйти из профиля	Реализовано	5,0
2.13.5	Пол	В приложении реализована возможность изменить пол	Реализовано	5,0
2.13.6	Вес	В приложении реализована возможность изменить вес	Реализовано	5,0
2.13.7	Рост	В приложении реализована возможность изменить рост	Реализовано	5,0
2.13.8	Возраст	В приложении реализована возможность изменить возраст	Реализовано	5,0
2.13.9	Достижения	В приложении реализована возможность получать и отслеживать достижения	Отсутствует	0,0
2.14	Поделиться	В приложении реализована возможность поделиться данными или контентом.	Реализовано	5,0
2.15	Конструктор тренировок	В приложении реализована возможность самостоятельно составить тренировку	Отсутствует	0,0
2.16	Работа в оффлайн режиме	В приложении реализована возможность пользоваться приложением без подключения к интернету и/или сохранения упражнений и тренировок на устройстве и удаления с него	Реализована работа без подключения к интернету	5,0
2.17	Избранное	В приложении реализована возможность добавлять упражнения и тренировки в избранное	Отсутствует	0,0
2.18	Заметки	В приложении реализована возможность писать заметки	Отсутствует	0,0
2.19	Импорт / Экспорт данных. Мин вес	В приложении реализована возможность импортирования и/или экспортирования данных	Отсутствует	0,0
2.20	Справочник упражнений	В приложении реализован справочник упражнений	Отсутствует	0,0
2.21	Бег/пробежка (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализована возможность отдельно настроить бег/пробежку в рамках тренировки/плана	Отсутствует	0,0

2.22	Чат с тренером (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализован чат с тренером	Отсутствует	0,0
2.23	Сортировка по длительности (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализована сортировка тренировок по длительности	Отсутствует	0,0
3. Удобство пользования				
3.1	Простота и качество навигации	Балл по критерию 3.1 выставляется на основании баллов по подкритериям 3.1.1 – 3.1.17		4,0
3.1.1	Главная страница	Переход на главную страницу приложения требует минимум кликов с любого экрана приложения	Для перехода на главную страницу приложения требуется 2 клика с любого экрана приложения	4,0
3.1.2	Запуск тренировки	Запуск тренировки требует минимум кликов с основного экрана приложения	Для запуска тренировки требуется 1 клик с основного экрана приложения	5,0
3.1.3	Статистика	Переход к статистике требует минимум кликов с основного экрана приложения	Для перехода к статистике требуется 1 клик с основного экрана приложения	5,0
3.1.4	План тренировок	Переход к плану тренировок требует минимум кликов с основного экрана приложения	Для перехода к плану тренировок требуется 1 клик с основного экрана приложения	5,0
3.1.5	Поиск	Переход к поиску требует минимум кликов с основного экрана приложения	Неприменимо	-
3.1.6	Избранное	Переход к разделу избранное требует минимум кликов с основного экрана приложения	Неприменимо	-
3.1.7	История тренировок	Переход к истории тренировок требует минимум кликов с основного экрана приложения	Для перехода к истории тренировок требуется 2 клика с основного экрана приложения	3,0
3.1.8	Выход из аккаунта	Выход из аккаунта требует минимум кликов с основного экрана приложения	Для выхода из аккаунта требуется 3 клика с основного экрана приложения	3,0
3.1.9	Редактирование плана	В приложении реализована возможность редактирования настроек сформированного плана тренировок	Неприменимо	-
3.1.10	Настройка отдыха	В приложении реализована возможность настроить таймер и периоды отдыха	Реализована только настройка таймера	3,0
3.1.11	Кнопка «Назад» для Android / Жест смахивания назад (Swipe) для iOS	Нажатие на кнопку «Назад» ведет на предыдущий экран приложения для Android / Реализована поддержка жеста смахивания назад (Swipe) для iOS	Реализовано	5,0
3.1.12	Пустой экран	В приложении нет пустых экранов	В приложении нет пустых экранов	5,0
3.1.13	Индикатор загрузки	В приложении предусмотрен индикатор загрузки или соответствующее сообщение о требуемом времени (показывается в момент ожидания)	Реализовано	0,0
3.1.14	Возможность изменения темы оформления	В приложении реализована возможность настроить тему оформления приложения (например, темная / светлая темы)	Отсутствует	0,0
3.1.15	Неактивные элементы	В приложении неактивные элементы отображаются серым цветом (визуально отличаются от активных элементов)	Реализовано	5,0
3.1.16	Настройка языка	В приложении реализована возможность настроить язык	Реализовано	5,0
3.1.17	Наличие пробного периода	В приложении реализован пробный период	Реализовано	5,0

3.2	Синхронизация и кроссплатформенность	Балл по критерию 3.2 выставляется на основании баллов по подкритериям 3.2.1 – 3.2.4		3,8
3.2.1	Наличие версии для другой платформы	Приложение присутствует в App Store, Google Play Маркете и Huawei App Gallery	Приложение присутствует в App Store, Google Play Маркете и Huawei App Gallery	5,0
3.2.2	Наличие версии для планшета	Мобильное приложение имеет версию для планшета	Реализовано	5,0
3.2.3	Наличие версии для смарт-часов	Мобильное приложение имеет версию для смарт-часов	Отсутствует	0,0
3.3	Помощь в приложении	Балл по критерию 3.3 выставляется на основании баллов по подкритериям 3.3.1 – 3.3.4		1,8
3.3.1	Чат со службой поддержки	В приложении реализован чат со службой поддержки	Отсутствует	0,0
3.3.2	Звонок в службу поддержки	В приложении реализована возможность позвонить в службу поддержки из приложения	Отсутствует	0,0
3.3.3	Форма обратной связи	В приложении реализована форма обратной связи	Реализовано	5,0
3.3.4	Справка по использованию сервиса	В приложении имеется справка по использованию сервиса, реализован «онбординг», объясняющий как использовать основные функции приложения, подсказки или раздел FAQ	Отсутствует	0,0
3.4	Рекламные материалы	Рекламные материалы сторонних продуктов и услуг отсутствуют	Имеются горизонтальные рекламные баннеры в нижней части экрана Имеются всплывающие рекламные окна на весь экран	2,5
3.5	Адаптация для людей с ограниченными возможностями	Балл по критерию 3.5 выставляется на основании баллов по подкритериям 3.5.1 – 3.5.1		5,0
3.5.1	Динамический шрифт в приложении	В приложении реализована авторизация с помощью почтового аккаунта	Полная поддержка	5,0
4. Производительность и надежность				
4.1	Размер приложения	Объем памяти, занимаемый мобильным приложением после распаковки пакета, загруженного из магазина приложений	38,01 мб	5,0
4.2	Стабильность работы приложения	Мобильное приложение работает стабильно и без «падений» на актуальной версии мобильной платформы на протяжении всего тестирования. В том числе при многократном быстром нажатии на какую-либо область дисплея, а также при нажатии на несколько областей дисплея одновременно	В процессе тестирования «падения» и «зависания» приложения не зафиксированы	5,0
4.3	Корректность работы приложения	Мобильное приложение корректно работает на актуальной версии мобильной ОС на протяжении всего тестирования	В процессе тестирования некорректная работа приложения не зафиксирована	5,0
4.4	Устойчивость к внешним прерываниям	Мобильное приложение загружается с того же места, на котором была приостановлена его работа после блокировки устройства на одну минуту, а также после приема входящего телефонного звонка.	Приложение загружается с того же места, на котором была приостановлена его работа	5,0
4.5	Корректность отображения элементов интерфейса	В мобильном приложении расположение элементов пользовательского интерфейса отображается корректно, без наложения элементов, искажения, потери символов и т.п.	Расположение элементов пользовательского интерфейса отображается корректно	5,0

5. Безопасность				
5.1	Сложность пароля учетной записи	Сервис требует, чтобы пользователь вводил максимально сложный пароль с использованием заглавной буквы и цифры	При авторизации в сервисе используются одноразовые коды по СМС или авторизация через сторонние аккаунты	5,0
5.2	Восстановление пароля	При запросе восстановления пароля в случае, если сервис направляет пользователю письмо с ссылкой для восстановления, данная ссылка должна работать ограниченное время или иметь функцию одноразового использования	Сервис имеет функции восстановления пароля без ссылок, рассылаемых в письмах (при авторизации в сервисе используются одноразовые коды по СМС)	5,0
5.3	Удаление аккаунта	Мобильное приложение позволяет удалить аккаунт или учетную запись	Отсутствует	0,0
5.4	Наличие трекеров	В процессе испытаний мобильное приложение не имеет следящих трекеров аналитических медиа гигантов (Amazon, Google, Facebook и пр.) Примечание: проверка выполняется анализатором приложений Exodus	Приложение не имеет трекеров	5,0
5.5	Запрос только необходимых разрешений	В процессе испытаний мобильное приложение запрашивает абсолютный минимум разрешений (и не запрашивает ничего избыточного). Приложение разъясняет пользователю для чего необходимо каждое запрашиваемое разрешение	Изменение или удаление данных на общем накопителе	4,5
5.6	Безопасность передачи данных приложения	Мобильное приложение передает данные приложения (всё, кроме пользовательских данных) в сети Интернет с использованием алгоритмов шифрования	Все данные приложения передаются в зашифрованном виде	5,0
5.7	Безопасность передачи пользовательских данных	Мобильное приложение передает пользовательские данные пользователя (ФИО, контактные данные, платежные и регистрационные данные (логин, пароль), геоданные и прочая личная информация) в сети Интернет с использованием алгоритмов шифрования	Все персональные и платежные данные хранятся и передаются в зашифрованном виде	5,0
5.8	Оценка потенциальных уязвимостей (без влияния на итоговую оценку)	Проверку анализатором приложений на наличие уязвимостей и НДВ «Solar appScreener» при использовании технологии автоматического бинарного анализа, без осуществления реверс-инжиниринга (декомпиляции исходного кода)	Использование незащищённого протокола HTTP. Слабый алгоритм хеширования.	-
6. Правовая оценка				
6.1	Назначение политики	В политике конфиденциальности есть четкое и понятное описание назначения политики	Имеется	5,0
6.2	Цели сбора данных	В политике конфиденциальности прописаны цели сбора данных	Имеется	5,0
6.3	Обрабатываемые персональные данные	В политике конфиденциальности указан вид, объем и категории обрабатываемых персональных данных	Имеется или НЕ собирают персональные данные	5,0

6.4	Перечень действий	В политике конфиденциальности прописан перечень действий, совершаемых оператором с персональными данными	Имеется или НЕ собирают персональные данные	5,0
6.5	Срок обработки и хранения	В политике конфиденциальности указан срок обработки и хранения персональных данных, насколько это применимо	Нет точного указания срока	4,0
6.6	Условия прекращения обработки	В политике конфиденциальности есть условия прекращения обработки персональных данных, с учетом всех нюансов деятельности компании	Имеется, но не указана российская юрисдикция	4,0
6.7	Отзыв разрешения на обработку данных	В политике конфиденциальности указан порядок отзыва разрешения на обработку данных	Имеется, но не указана российская юрисдикция	4,0
6.8	Ответственный за сбор данных	В политике конфиденциальности прописаны идентификаторы лица, ответственного за обработку данных (наименование, ИНН или ОГРН), или иная существенная информация позволяющая его идентифицировать	Отсутствуют идентификаторы лица, ответственного за обработку данных, или НЕТ ответственного лица в проверяемой юрисдикции	0,0
6.9	Передача данных третьим лицам	В политике конфиденциальности указано, что сервис может передавать данные третьим лицам	Передает данные третьим лицам, но только для осуществления своей деятельности (возможность предоставления рекламы не связанной с сервисом в Политике не указано)	4,0
6.10	Необходимость получения отдельного согласия на передачу данных 3-м лицам	В политике конфиденциальности прописано требование по получению согласия в соответствии с положениями 152-ФЗ	Компания предполагает, что один раз получая одобрение политики (при первичной установке программы), затем эти данные может автоматически передавать по своему усмотрению	4,0
6.11	Идентификаторы третьих лиц	В политике конфиденциальности прописаны идентификаторы третьих лиц, участвующих в обработке данных (наименование, ИНН или ОГРН), или иная существенная информация позволяющая их идентифицировать	Указаны не все идентификаторы третьих лиц указаны	4,0
6.12	Хранение данных на территории РФ и соблюдение российского законодательства	В политике конфиденциальности указано, что вся информация хранится на территории РФ	Указание о хранении данных на территории РФ отсутствует	0,0
6.13	Терминология	В политике конфиденциальности имеется расшифровка ключевых терминов	Имеется расшифровка всей ключевой терминологии	5,0
6.14	Русскоязычная версия	Политика конфиденциальности имеет версию на русском языке	Отсутствует	0,0
6.15	Удобство навигации по правам и обязанностям оператора данных и субъекта данных	Вся информация содержится в одном документе	Часть информации содержится в ином документе, на который НЕТ ссылки в проверяемом документе	2,0
6.16	Согласие на обработку и хранение данных	Пользователь дает активное согласие, прежде чем его данные могут быть использованы разработчиками	Согласие пользователя не запрашивается, при этом приложение предполагает ввод персональных данных	0,0
7. Научная обоснованность				
7.1	Текстовое описание	Балл по критерию 7.1 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.1.1 – 7.1.3		2,0

7.1.1	Ноги	Описание упражнений содержит грамотную информацию о технике выполнения	Скорее безграмотно, чем грамотно	2,0
7.1.2	Руки	Описание упражнений содержит грамотную информацию о технике выполнения	Скорее безграмотно, чем грамотно	2,0
7.1.3	Пресс	Описание упражнений содержит грамотную информацию о технике выполнения	Скорее безграмотно, чем грамотно	2,0
7.2	Демонстрация упражнений	Балл по критерию 7.2 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.2.1 – 7.2.3	Балл по критерию 7.2 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.2.1 – 7.2.3	4,8
7.2.1	Ноги	Демонстрационные материалы упражнений (видео / анимация / изображения) содержат грамотную информацию о технике выполнения	Грамотно	5,0
7.2.2	Руки	Демонстрационные материалы упражнений (видео / анимация / изображения) содержат грамотную информацию о технике выполнения	Грамотно	5,0
7.2.3	Пресс	Демонстрационные материалы упражнений (видео / анимация / изображения) содержат грамотную информацию о технике выполнения	Скорее грамотно, чем безграмотно	4,0
7.3	Недельная периодизация спортивной тренировки	Балл по критерию 7.3 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.3.1 – 7.3.4	Балл по критерию 7.3 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.3.1 – 7.3.4	4,0
7.3.1	Список упражнений	Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации	Скорее грамотно, чем безграмотно	4,0
7.3.2	Количество подходов	Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации	Скорее грамотно, чем безграмотно	4,0
7.3.3	Веса	Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации	Скорее грамотно, чем безграмотно	4,0
7.3.4	Время отдыха между тренировками	Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации	Скорее грамотно, чем безграмотно	4,0
7.4	Сочетаемость упражнений в тренировке	Предоставляемые упражнения в рамках базовой тренировки грамотно сочетаются между собой.	Скорее безграмотно, чем грамотно	2,0
7.5	Эффективность комплекса упражнений	Комплекс упражнений в рамках тренировки максимально эффективен для достижения поставленной цели.	Скорее эффективен	4,0
Итоговый балл:				3,8
Диапазон выставляемых баллов: от 0 до 5 баллов, где 0 – минимальный балл, а 5 – максимальный				
Проверка на соответствие критериям 6.1 – 6.15 проведена Автономной некоммерческой организацией «ПравоРоботов»				