

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«РОССИЙСКАЯ СИСТЕМА КАЧЕСТВА»**

МЕТОДИКА ИСПЫТАНИЙ

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель руководителя
АНО «Российская система качества»


_____ А.А. Куканов

«17» декабря 2021 г.

**РОССИЙСКАЯ СИСТЕМА КАЧЕСТВА
МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ СМАРТФОНОВ
КАТЕГОРИИ «ФИТНЕС»**

Методика испытаний

МИ РСК-ЦЦЭ-37

Версия № 01
Редакция № 03

Дата введения «17» декабря 2021 г.

Содержание

1. Общие положения	3
1.1. Объекты испытаний	3
1.2. Цель испытаний	3
1.3. Методы испытаний	3
1.4. Принципы проведения испытаний	3
1.5. Технические регламенты, нормативные документы	3
1.6. Инструментарий тестирования	3
2. Критерии и веса методики испытаний	4

МЕТОДИКА ИСПЫТАНИЙ

ЦЕНТР ЦИФРОВОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«РОССИЙСКАЯ СИСТЕМА КАЧЕСТВА»

МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ СМАРТФОНОВ КАТЕГОРИИ «ФИТНЕС»

МИ РСК-ЦЦЭ-37

Версия № 01

Редакция № 03

Дата введения – 2021-12-17

1. Общие положения

1.1. Объекты испытаний: мобильные приложения категории «Фитнес» для смартфонов под управлением ОС Android и iOS.

1.2. Цель испытаний: определение качества и потребительских свойств мобильных приложений.

1.3. Методы испытаний:

1. Ручное тестирование – тестирование мобильного приложения экспертом на мобильном устройстве без использования специальных инструментов или программных средств.
2. Инструментальное тестирование – тестирование мобильного приложения экспертом с применением специальных инструментов и программного обеспечения с последующей оценкой и конвертацией полученных результатов в итоговый балл по шкале от 0 до 5.
3. Визуальная оценка – оценка экспертом степени соответствия свойств мобильного приложения или его информационных характеристик конкретному критерию без проведения ручного или инструментального тестирования.

При выставлении оценок по каждому из критериев, указанных в настоящей методике испытаний, эксперты руководствуются пояснениями и вариантами возможных значений соответствующих критериев испытаний, размещенных в колонке «Описание критериев» Таблицы 1. Диапазоны значений указаны в колонке «Результаты» Таблицы 1. Метод испытаний, применимый для данного критерия, указан в колонке «Метод испытаний» Таблицы 1.

1.4. Принципы проведения испытаний:

1. Испытания мобильных приложений проводятся экспертной группой в составе не менее двух экспертов.
2. Испытания проводятся не менее чем на двух мобильных устройствах.
3. Формат получения результата: экспертное совещание. Эксперты совместно обсуждают каждый из критериев и полученные результаты.
4. В результате обсуждения экспертная группа приходит к соглашению по каждому из критериев и выставляет по нему итоговый балл. При отсутствии консенсуса решение о величине балла принимается большинством голосов (исключением являются критерии, определенный балл по которым выставляется только при единогласном решении – в данном случае даже при наличии большинства голосов выставлять его не разрешается).

МИ РСК-ЦЦЭ-37

При равном количестве голосов за разные величины выставяемого балла решение принимается председателем экспертной группы.

1.5. Технические регламенты, нормативные документы, устанавливающие требования к продукции: СТО 46429990-123–2019 «Российская система качества. Мобильные приложения для смартфонов».

1.6. Инструментарий тестирования: Fabuza, Solar AppScreener

2. Критерии и веса методики испытаний

Таблица 1 – Критерии методики испытаний мобильных приложений категории «Фитнес»

№	Название критерия	Описание критерия	Результаты
1. Информация о приложении			
1.1	Информативность описания	Описание содержит информацию о ключевых функциях приложения и основных задачах, решаемых с помощью него	5 – Описание приложения содержит развернутую информацию о ключевых функциях 0 – Описание отсутствует
1.2	Снимки экранов	Описание мобильного приложения содержит актуальные снимки экранов	5 – Представлено 3 и более снимков экрана 4 – Представлено 2 снимка экрана 3 – Представлен один снимок экрана 0 – Снимки экранов отсутствуют (изображения в магазины приложений не содержат и не являются снимками экранов) Снимать: 1,5 – Имеются неактуальные снимки экранов <i>Примечание: не засчитывать снимки экранов, которые отображаются не полностью (менее 50%)</i>
1.3	Информативность описания обновлений	Описание хотя бы одного из трех последних обновлений содержит информацию об основных изменениях и нововведениях в мобильном приложении	5 – Описания обновлений содержат информацию об основных изменениях и нововведениях 3 – Описания обновлений содержат только общие формулировки об исправлении ошибок и улучшениях. 0 – Описания обновлений не содержат никакой информации об изменениях или нововведениях
1.4	Ссылка на политику конфиденциальности	На странице мобильного приложения в магазине приложений имеется ссылка на политику конфиденциальности или положение о хранении и обработке персональных данных	5 – Имеется 3 – Имеется, но ссылка нерабочая или ведет не туда 0 – Отсутствует
1.5	Регулярность обновлений	Мобильное приложение получает обновления на регулярной основе	5 – За последние 3 месяца приложение обновлялось 4 раза и более 4 – За последние 3 месяца приложение обновлялось 2-3 раза 3 – За последние 3 месяца приложение обновлялось 1 раз 1 – За последние 3 месяца приложение ни разу не обновлялось 0 – За последние 6 месяцев приложение ни разу не обновлялось
1.6	Ответы разработчика	Разработчик мобильного приложения ответил, как минимум на один отзыв, опубликованный в течение последнего месяца	5 – Разработчик ответил, как минимум на один отзыв, опубликованный в течение последнего месяца 0 – Разработчик не ответил ни на один отзыв, опубликованный в течение последнего месяца <i>Примечание: при отсутствии отзывов, опубликованных в течение последнего месяца, ставить «Недостаточно данных» и</i>

			<i>брать среднее арифметическое всех значений по данному критерию</i>
1.7	Соответствие заявленной функциональности	В мобильном приложении реализованы все функции, заявленные в описании в магазине приложений	5 – Мобильное приложение соответствует заявленной функциональности 2,5 – Отсутствует одна заявленная функция 0 – Отсутствуют две и более заявленных функций
1.8	Локализация описаний	На странице мобильного приложения в Google Play Маркет / App Store переведены описания и элементы на русский язык	5 – На странице мобильного приложения в Google Play Маркет / App Store переведены тексты и элементы 0 – Перевод описания и элементов отсутствует полностью Снимать: 1 – Описание обновлений не переведено на русский язык или переведено частично 1 – Описание приложения не переведено на русский язык или переведено частично 1 – Текст на скриншотах не переведен на русский язык или переведен частично
2. Функциональность			
2.1	Регистрация	Балл по критерию 2.1 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.1.1–2.1.4, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 3	
2.1.1	Авторизация через социальные сети	В приложении реализована авторизация через аккаунт в социальных сетях	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.1.2	Авторизация через сторонние аккаунты	В приложении реализована авторизация через сторонние аккаунты (Google, Apple ID и т.д.)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.1.3	Регистрация	В приложении реализована регистрация с помощью почтового аккаунта	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.1.4	Возможность пользоваться приложением без авторизации	В приложении реализована возможность пользования основным функционалом без необходимости в авторизации	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.2	Настройка плана	Балл по критерию 2.2 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.2.1–2.2.9, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 4	
2.2.1	Доступный инвентарь	В приложении реализована возможность выбрать доступный инвентарь (гантели, скакалка, турник и т.д.)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.2.2	Тренировочные дни	В приложении реализована возможность выбрать по каким дням недели будут проходить тренировки	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.2.3	Сложность	В приложении реализована возможность выбрать сложность тренировок	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.2.4	Исключение упражнений	В приложении реализована возможность исключать конкретные упражнения	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.2.5	Место для тренировок	В приложении реализована возможность выбрать предпочитаемые места для тренировок (дом, улица, зал)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует

2.2.6	Уровень физической активности	В приложении реализована возможность указать уровень физической активности (занимаюсь каждый день, раз в неделю и/или подобные)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.2.7	Физическая форма	В приложении реализована возможность выбрать актуальную физическую форму	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.2.8	Желаемый результат / Цель	В приложении реализована возможность установить желаемый результат по весу, телосложению или иным параметрам (увеличить выносливость, повысить либидо, укрепить здоровье)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.2.9	Освоение навыков (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализована возможность выбрать желаемые к освоению навыки (двойные прыжки со скакалкой, ходьба на руках и т.д.)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.3	Интеграции	Балл по критерию 2.3 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.3.1–2.3.2, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 5	
2.3.1	Музыкальные сервисы	В приложении реализована возможность интеграции музыкальных сервисов	5 – Реализована интеграция с двумя и более музыкальными сервисами 3 – Реализована интеграция с одним музыкальным сервисом 0 – Отсутствует
2.3.2	Фитнес-сервисы	В приложении реализована интеграция с другими фитнес-приложениями и сервисами (Google Fit, Samsung Health, Health Kit и т.д.)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.4	Поиск	Балл по критерию 2.4 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.4.1–2.4.2, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 6	
2.4.1	Ручной ввод	В приложении реализован ручной (печатный) поиск	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.4.2	Релевантные подсказки	В приложении реализованы релевантные подсказки при вводе поискового запроса	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.5	Фильтры	Балл по критерию 2.5 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.5.1–2.5.9, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 7	
2.5.1	Тип тренировки	В приложении реализована фильтрация по типу тренировки (силовая, ВИИТ и т.д.)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.5.2	Продолжительность	В приложении реализована фильтрация по продолжительности тренировок	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.5.3	Снаряжение	В приложении реализована фильтрация по снаряжению (не требуется, базовое, всё)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.5.4	Уровень подготовки	В приложении реализована фильтрация по уровню подготовки (начинающий, средний, продвинутый)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.5.5	Интенсивность	В приложении реализована фильтрация по интенсивности тренировок (низкая, средняя, высокая)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует

2.5.6	Цель	В приложении реализована фильтрация по целям (сила, выносливость, подвижность и т.д.)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.5.7	Целевые области	В приложении реализована фильтрация по целевым областям тела (ноги, руки, грудь, спина, пресс)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.5.8	Место проведения	В приложении реализована фильтрация по месту проведения тренировки (дома, на улице, в зале)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.5.9	Тренер (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализована фильтрация по тренеру	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.6	Карточка упражнения	Балл по критерию 2.6 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.6.1–2.6.5, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 8	
2.6.1	Описание	В приложении реализовано отображение описания упражнения	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.6.2	Техника выполнения и предупреждения	В приложении реализовано отображение техник выполнения упражнений и предупреждений об опасностях, связанных с их выполнением (или проговаривается в видео)	5 – Реализовано 3 – Реализовано только отображение техники выполнения 2 – Техника выполнения проговаривается в видео 0 – Отсутствует
2.6.3	Демонстрация упражнений	В приложении реализована демонстрация выполнения упражнения	5 – Реализовано в виде видеозаписей 4 – Реализовано в виде анимации 3 – Реализовано в виде изображений 0 – Отсутствует
2.6.4	Схема задействуемых мышц	В приложении реализовано отображение схемы задействуемых в упражнении мышц с подписанными названиями	5 – Реализовано 3 – Реализовано только в виде изображений 3 – Реализовано только в виде текстового описания/названий 0 – Отсутствует
2.6.5	Упражнения-аналоги	В приложении реализовано отображение упражнений-аналогов	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.7	Тренировка	Балл по критерию 2.7 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.7.1–2.7.11, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 9	
2.7.1	Время	В приложении реализовано отображение времени, необходимого на тренировку	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.7.2	Тематика	В приложении реализовано отображение тематики тренировки (активация, разминка, укрепление и т.д.)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.7.3	Необходимый инвентарь	В приложении реализовано отображение необходимого инвентаря (гири, скакалка, турник и т.д.)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.7.4	Планирование	В приложении реализована возможность планирования тренировки	5 – Реализовано 3 – По окончании тренировки есть возможность запланировать следующую 0 – Отсутствует
2.7.5	Сложность	В приложении реализовано отображение сложности тренировки	5 – Реализовано 0 – Отсутствует

2.7.6	Список упражнений	В приложении реализовано отображение списка упражнений в тренировке	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.7.7	Таймер	В приложении реализован таймер (или отображение таймера в видео)	5 – Реализовано 4 – Реализовано отображение в видео 0 – Отсутствует
2.7.8	Секундомер	В приложении реализован секундомер (или отображение секундомера в видео)	5 – Реализовано 4 – Реализовано отображение в видео 0 – Отсутствует
2.7.9	Музыка	В приложении реализовано музыкальное сопровождение во время тренировки	5 – Реализовано 5 – Реализовано через музыкальный сервис 0 – Отсутствует
2.7.10	Пропуск упражнения	В приложении реализована возможность пропустить упражнение	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.7.11	Похожие тренировки (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализовано отображение похожих тренировок	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.8	План тренировок	Балл по критерию 2.8 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.8.1 – 2.8.4, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 10	
2.8.1	График тренировок	В приложении реализован график тренировок	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.8.2	Прогресс	В приложении реализовано отображение прогресса по плану	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.8.3	Советы по плану	В приложении реализовано отображение советов по плану (чем заменить недостающее снаряжение, советы по настройке, нагрузке и т.д.)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.8.4	Периоды отдыха	В приложении реализовано отображение периодов/дней отдыха	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.9	История тренировок	Балл по критерию 2.9 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.9.1 – 2.9.6, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 11	
2.9.1	Дата и время	В приложении реализовано отображение даты и времени проведения тренировки	5 – Реализовано 3 – Реализована только дата 3 – Реализовано только время 0 – Отсутствует
2.9.2	Длительность	В приложении реализовано отображение длительности проведения тренировки	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.9.3	Упражнения	В приложении реализовано отображение выполненных во время тренировки упражнений	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.9.4	Подходы	В приложении реализовано отображение количества подходов по упражнениям	5 – Реализовано 4 – Реализовано отображение в видео 0 – Отсутствует
2.9.5	Сожженные калории	В приложении реализовано отображение сожженных за тренировку калорий	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.9.6	Оценка	В приложении реализовано отображение оценки тренировки	5 – Реализовано 0 – Отсутствует

2.9.7	Повторы	В приложении реализовано отображение повторов упражнений	5 – Реализовано 4 – Реализовано отображение в видео 0 – Отсутствует
2.9.8	Весы	В приложении реализовано отображение используемых весов	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.10	Вспомогательные инструменты	Балл по критерию 2.10 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.10.1 – 2.10.5, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 12	
2.10.1	Калькуляторы	В приложении реализован хотя бы один калькулятор (процент жира в теле, длина шага, идеальные пропорции тела и т.д.)	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.10.2	Расчет ИМТ	В приложении реализован расчет ИМТ	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.10.3	Шагомер (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализован счетчик шагов	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.10.4	Потребление воды (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализован учет потребления воды	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.10.5	Календарь питания (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализован календарь питания	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.11	Общая статистика	Балл по критерию 2.11 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.11.1 – 2.11.6, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 13	
2.11.1	Общее количество тренировок	В приложении реализовано отображение количество проведенных тренировок за все время	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.11.2	Общее время	В приложении реализовано отображение общего времени, проведенного в тренировках	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.11.3	Общие Калории	В приложении реализовано отображение сжигаемых на тренировках калорий, в том числе изменения на графике	5 – Реализовано 3 – Изменения не отображены в виде графика 0 – Отсутствует
2.11.4	Параметры тела	В приложении реализовано отображение параметров тела, в том числе изменения на графике	5 – Реализовано 3 – Изменения не отображены в виде графика 0 – Отсутствует
2.11.5	Фотодневник	В приложении реализована возможность вести фотодневник	5 – Реализовано 3 – Реализована возможность прикреплять фото к посту в ленте 2 – Реализована возможность поделиться фото-результатом тренировки 0 – Отсутствует
2.12	Настройки приложения	Балл по критерию 2.12 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.12.1–2.12.3, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 14	
2.12.1	Единицы измерения	В приложении реализована возможность настроить единицы измерения	5 – Реализовано 3 – Реализовано только для роста и/или веса 0 – Отсутствует
2.12.2	Уведомления	В приложении реализована возможность настроить уведомления	5 – Реализовано 4 – Реализовано через ОС 0 – Отсутствует

2.12.3	Напоминания	В приложении реализована возможность настраивать напоминания о тренировках	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.13	Профиль	Балл по критерию 2.13 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.13.1 – 2.13.9, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 15	
2.13.1	Имя	В приложении реализована возможность изменить имя пользователя	5 – Реализовано 5 – Приложение не запрашивает имя 0 – Отсутствует
2.13.2	Фото	В приложении реализована возможность изменить фото	5 – Реализовано 5 – Приложение не запрашивает фото 0 – Отсутствует
2.13.3	Электронная почта	В приложении реализована возможность изменить адрес электронной почты	5 – Реализовано 5 – Приложение не запрашивает электронную почту 0 – Отсутствует
2.13.4	Выход из профиля	В приложении реализована возможность выйти из профиля	5 – Реализовано 5 – Приложение не создает профиль 0 – Отсутствует
2.13.5	Пол	В приложении реализована возможность изменить пол	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.13.6	Вес	В приложении реализована возможность изменить вес	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.13.7	Рост	В приложении реализована возможность изменить рост	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.13.8	Возраст	В приложении реализована возможность изменить возраст	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.13.9	Достижения	В приложении реализована возможность получать и отслеживать достижения	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.14	Поделиться	В приложении реализована возможность поделиться данными или контентом.	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.15	Конструктор тренировок	В приложении реализована возможность самостоятельно составить тренировку	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.16	Работа в оффлайн режиме	В приложении реализована возможность пользоваться приложением без подключения к интернету и/или сохранения упражнений и тренировок на устройстве и удаления с него	5 – Реализована работа без подключения к интернету 5 – Реализовано сохранение упражнений и тренировок 3 – Реализовано только для упражнений 3 – Реализовано только для тренировок 0 – Отсутствует
2.17	Избранное	В приложении реализована возможность добавлять упражнения и тренировки в избранное	5 – Реализовано 3 – Реализовано только для упражнений 3 – Реализовано только для тренировок 0 – Отсутствует
2.18	Заметки	В приложении реализована возможность писать заметки	5 – Реализовано 3 – Реализован комментарий к посту в ленте

			0 – Отсутствует
2.19	Импорт / Экспорт данных Мин вес	В приложении реализована возможность импортирования и/или экспортирования данных	5 – Реализовано 4 – Реализован только импорт данных 4 – Реализован только экспорт данных 0 – Отсутствует
2.20	Справочник упражнений	В приложении реализован справочник упражнений	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.21	Бег/пробежка (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализована возможность отдельно настроить бег/пробежку в рамках тренировки/плана	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.22	Чат с тренером (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализован чат с тренером	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
2.23	Сортировка по длительности (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализована сортировка тренировок по длительности	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
3. Удобство пользования			
3.1	Простота и качество навигации	Балл по критерию 3.1 выставляется на основании баллов по подкритериям 3.1.1 – 3.1.17, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 16 Примечание: под основным экраном подразумевается экран приложения, демонстрируемый при запуске приложения	
3.1.1	Главная страница	Переход на главную страницу приложения требует минимум кликов с любого экрана приложения	5 – Для перехода на главную страницу приложения требуется 1 клик с любого экрана приложения 4 – Для перехода на главную страницу приложения требуется 2 клика с любого экрана приложения 2 – Для перехода на главную страницу приложения требуется 3 клика с любого экрана приложения 0 – Для перехода на главную страницу приложения требуется 4 и более кликов с любого экрана приложения
3.1.2	Запуск тренировки	Запуск тренировки требует минимум кликов с основного экрана приложения	5 – Для запуска тренировки требуется 1 клик с основного экрана приложения 4 – Для запуска тренировки требуется 2 клика с основного экрана приложения 3 – Для запуска тренировки требуется 3 клика с основного экрана приложения 2 – Для запуска тренировки требуется 4 клика с основного экрана приложения 1 – Для запуска тренировки требуется 5 кликов с основного экрана приложения 0 – Для запуска тренировки требуется 6 и более кликов с основного экрана приложения
3.1.3	Статистика	Переход к статистике требует минимум кликов с основного экрана приложения	5 – Для перехода к статистике требуется 1 клик с основного экрана приложения 3 – Для перехода к статистике требуется 2 клика с основного экрана приложения 0 – Для перехода к статистике требуется 3 и более кликов с основного экрана приложения

3.1.4	План тренировок	Переход к плану тренировок требует минимум кликов с основного экрана приложения	5 – Для перехода к плану тренировок требуется 1 клик с основного экрана приложения 3 – Для перехода к плану тренировок требуется 2 клика с основного экрана приложения 0 – Для перехода к плану тренировок требуется 3 и более кликов с основного экрана приложения
3.1.5	Поиск	Переход к поиску требует минимум кликов с основного экрана приложения	5 – Для перехода к поиску требуется 1 клик с основного экрана приложения 3 – Для перехода к поиску требуется 2 клика с основного экрана приложения 0 – Для перехода к поиску требуется 3 и более кликов с основного экрана приложения
3.1.6	Избранное	Переход к разделу избранное требует минимум кликов с основного экрана приложения	5 – Для перехода к разделу избранное требуется 1 клик с основного экрана приложения 4 – Для перехода к разделу избранное требуется 2 клика с основного экрана приложения 2 – Для перехода к разделу избранное требуется 3 клика с основного экрана приложения 0 – Для перехода к разделу избранное требуется 4 и более кликов с основного экрана приложения
3.1.7	История тренировок	Переход к истории тренировок требует минимум кликов с основного экрана приложения	5 – Для перехода к истории тренировок требуется 1 клик с основного экрана приложения 3 – Для перехода к истории тренировок требуется 2 клика с основного экрана приложения 0 – Для перехода к истории тренировок требуется 3 и более кликов с основного экрана приложения
3.1.8	Выход из аккаунта	Выход из аккаунта требует минимум кликов с основного экрана приложения	5 – Для выхода из аккаунта требуется 2 клика с основного экрана приложения 3 – Для выхода из аккаунта требуется 3 клика с основного экрана приложения 0 – Для выхода из аккаунта требуется 4 и более кликов с основного экрана приложения
3.1.9	Редактирование плана	В приложении реализована возможность редактирования настроек сформированного плана тренировок	5 – Реализовано 3 – Реализовано только редактирование дней недели 0 – Отсутствует
3.1.10	Настройка отдыха	В приложении реализована возможность настроить таймер и периоды отдыха	5 – Реализовано 3 – Реализована только настройка таймера 3 – Реализована только настройка периодов/дней 0 – Отсутствует
3.1.11	Кнопка «Назад» для Android / Жест смахивания назад (Swipe) для iOS	Нажатие на кнопку «Назад» ведет на предыдущий экран приложения для Android / Реализована поддержка жеста смахивания назад (Swipe) для iOS	5 – Реализовано 3 – Не на всех экранах 0 – Отсутствует
3.1.12	Пустой экран	В приложении нет пустых экранов	5 – В приложении нет пустых экранов 0 – В приложении присутствуют пустые экраны
3.1.13	Индикатор загрузки	В приложении предусмотрен индикатор загрузки или соответствующее сообщение о требуемом времени	5 – Реализовано 5 – Нет необходимости в загрузке 0 – Отсутствует

		(показывается в момент ожидания)	
3.1.14	Возможность изменения темы оформления	В приложении реализована возможность настроить тему оформления приложения (например, темная / светлая темы)	5 – Реализовано, приложение использует системные настройки 5 – Реализовано, цветовая схема настраивается внутри приложения 0 – Отсутствует
3.1.15	Неактивные элементы	В приложении неактивные элементы отображаются серым цветом (визуально отличаются от активных элементов)	5 – Реализовано 5 – Отсутствуют неактивные элементы 0 – Отсутствует
3.1.16	Настройка языка	В приложении реализована возможность настроить язык	5 – Реализовано 5 – Реализовано через ОС 0 – Отсутствует
3.1.17	Наличие пробного периода	В приложении реализован пробный период	5 – Реализовано 5 – Приложение полностью бесплатное 0 – Отсутствует
3.2	Синхронизация и кроссплатформенность	Балл по критерию 3.2 выставляется на основании баллов по подкритериям 3.2.1 – 3.2.4, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 17	
3.2.1	Наличие версии для другой платформы	Приложение присутствует в App Store, Google Play Маркете и Huawei App Gallery	5 – Приложение присутствует в App Store, Google Play Маркете и Huawei App Gallery 3 – Отсутствует в Huawei App Gallery 0 – Приложение доступно только для одной мобильной платформы
3.2.2	Наличие версии для планшета	Мобильное приложение имеет версию для планшета	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
3.2.3	Наличие версии для смарт-часов	Мобильное приложение имеет версию для смарт-часов	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
3.3	Помощь в приложении	Балл по критерию 3.3 выставляется на основании баллов по подкритериям 3.3.1 – 3.3.4, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 18	
3.3.1	Чат со службой поддержки	В приложении реализован чат со службой поддержки	5 – Реализовано 3 – Нет возможности отправить фото в чат 0 – Отсутствует
3.3.2	Звонок в службу поддержки	В приложении реализована возможность позвонить в службу поддержки из приложения	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
3.3.3	Форма обратной связи	В приложении реализована форма обратной связи	5 – Реализовано 0 – Отсутствует
3.3.4	Справка по использованию сервиса	В приложении имеется справка по использованию сервиса, реализован «онбординг», объясняющий как использовать основные функции приложения, подсказки или раздел FAQ	5 – Реализовано 0 – Отсутствует

3.4	Рекламные материалы	Рекламные материалы сторонних продуктов и услуг отсутствуют	<p>5 – Реклама отсутствует 5 – Рекламу можно отключить 4 – Рекламу нельзя отключить</p> <p>Снимать за наличие следующих форматов рекламы сторонних продуктов и услуг: 0,5 – Имеется нативная реклама 1,0 – Имеются горизонтальные рекламные баннеры в нижней части экрана 1,5 – Имеются всплывающие рекламные окна на весь экран</p> <p>Примечание: под нативной рекламной подразумеваются рекламные баннеры, встроенные в основной контент приложения</p>
3.5	Адаптация для людей с ограниченными возможностями	Балл по критерию 3.5 выставляется на основании балла по подкритерию 3.5.1, расположенного ниже, и соответствующего ему веса, указанного в Таблице № 19	
3.5.1	Динамический шрифт в приложении	Приложение поддерживает динамический шрифт	<p>5 – Полная поддержка 3 – Частичная поддержка (не все разделы приложения) 0 – Полностью отсутствует</p>
4. Производительность и надежность			
4.1	Размер приложения	Объем памяти, занимаемый мобильным приложением после распаковки пакета, загруженного из магазина приложений	<p>5 – Менее или равен 20мб 4,5 – 20,1мб – 30мб 4 – 30,1мб – 40мб 3,5 – 40,1мб – 50мб 3 – 50,1мб – 60мб 2,5 – 60,1 – 70мб 2 – 70,1мб – 80мб 1,5 – 80,1 – 90мб 1 – 90,1 – 100мб 0 – Более 100мб</p>
4.2	Стабильность работы приложения	Мобильное приложение работает стабильно и без «падений» на актуальной версии мобильной платформы на протяжении всего тестирования. В том числе при многократном быстром нажатии на какую-либо область дисплея, а также при нажатии на несколько областей дисплея одновременно	<p>5 – В процессе тестирования «падения» и «зависания» приложения не зафиксированы 3 – Приложение не запускается на части устройств тестирования 0 – Приложение не запускается ни на одном устройстве тестирования</p> <p>Снимать: 0,5 – Зафиксирован «вылет» / «падение» / зависание приложения на 5 и более секунд (снимать за каждый случай) 1,0 – Зафиксирован систематический (3 и более раз по одной причине) «вылет» / «падение» / зависание приложения на 5 и более секунд (снимать за каждый уникальный случай)</p> <p>Примечание 1: при выявлении факта некорректной работы приложения, повторно выполнять алгоритм действий, приведший к выявленной ошибке Примечание 2: брать среднее арифметическое значений, полученных при тестировании на разных устройствах тестирования одной ОС</p>

4.3	Корректность работы приложения	Мобильное приложение корректно работает на актуальной версии мобильной ОС на протяжении всего тестирования	<p>5 – В процессе тестирования некорректная работа приложения не зафиксирована</p> <p>3 – Приложение не запускается на части устройств тестирования</p> <p>0 – Приложение не запускается ни на одном устройстве тестирования</p> <p>Снимать:</p> <p>1,0 – При взаимодействии с элементом интерфейса выполняется несоответствующее ему действие (снимать за каждый уникальный случай)</p> <p>1,0 – При взаимодействии с элементом интерфейса приложение демонстрирует отклик более, чем через 2 секунды или не демонстрирует вовсе (снимать за каждый уникальный случай)</p> <p>1,0 – Приложение некорректно выполняет одну из своих функций (снимать за каждый уникальный случай)</p> <p>Примечание 1: при выявлении факта некорректной работы приложения, повторно выполнять алгоритм действий, приведший к выявленной ошибке</p> <p>Примечание 2: брать среднее арифметическое значений, полученных при тестировании на разных устройствах тестирования одной ОС</p>
4.4	Устойчивость к внешним прерываниям	Мобильное приложение загружается с того же места, на котором была приостановлена его работа после блокировки устройства на одну минуту, а также после приема входящего звонка.	<p>5 – Приложение загружается с того же места, на котором была приостановлена его работа</p> <p>0 – Приложение возобновляет работу из другого места, которое отличается от того, где была приостановлена работа</p> <p>Примечание: проверять в момент ввода адреса назначения</p>
4.5	Корректность отображения элементов интерфейса	В мобильном приложении расположение элементов пользовательского интерфейса отображается корректно, без наложения элементов, искажения, потери символов и т.п.	<p>5 – Расположение элементов пользовательского интерфейса отображается корректно</p> <p>Снимать за каждый уникальный случай:</p> <p>0,5 – Один из элементов пользовательского интерфейса отображается некорректно</p> <p>0,5 – Приложение не оптимизировано под особенности дисплея iPhone X – iPhone 13</p> <p>1,0 – Приложение не оптимизировано под разрешение дисплеев iPhone 6 – iPhone 8</p> <p>Примечание: при выявлении факта некорректной работы приложения, повторно выполняется алгоритм действий, приведший к выявленной ошибке</p>
5. Безопасность			
5.1	Сложность пароля учетной записи	Сервис требует, чтобы пользователь вводил максимально сложный пароль с	5 – Сервис требует, чтобы пользователь вводил сложный пароль

		использованием заглавной буквы и цифры	<p>5 – При авторизации в сервисе используются одноразовые коды по СМС</p> <p>Снимать:</p> <p>2,5 – Сервис не настаивает на использовании заглавной буквы</p> <p>2,5 – Сервис не настаивает на использовании цифры</p>
5.2	Восстановление пароля	При запросе восстановления пароля в случае, если сервис направляет пользователю письмо с ссылкой для восстановления, данная ссылка должна работать ограниченное время или иметь функцию одноразового использования	<p>5 – Сервис имеет ссылку на восстановление пароля с ограниченным сроком действия</p> <p>5 – Сервис имеет функции восстановления пароля без ссылок, рассылаемых в письмах (при авторизации в сервисе используются одноразовые коды по СМС)</p> <p>0 – Сервис присылает ссылку на восстановление пароля без ограничения по времени</p> <p>Примечание: активность ссылки проверять через неделю после успешного восстановления пароля.</p>
5.3	Удаление аккаунта	Мобильное приложение позволяет удалить аккаунт или учетную запись	<p>5 – Имеется в приложении</p> <p>3 – Функция отсутствует в приложении, однако имеется возможность удаления учетной записи через службу поддержки, а также иными способами</p> <p>0 – Отсутствует</p>
5.4	Наличие трекеров	<p>В процессе испытаний мобильное приложение не имеет следящих трекеров аналитических медиа гигантов (Amazon, Google, Facebook и пр.)</p> <p>Примечание: проверка выполняется анализатором приложений Exodus</p>	<p>5 – Приложение не имеет трекеров</p> <p>Снимать:</p> <p>1 – За каждый обнаруженный трекер внутри приложения</p> <p>Примечание: под трекером понимается часть приложения, предназначенная для сбора данных о пользователе или о его действиях.</p>
5.5	Запрос только необходимых разрешений	В процессе испытаний мобильное приложение запрашивает абсолютный минимум разрешений (и не запрашивает ничего избыточного). Приложение разъясняет пользователю для чего необходимо каждое запрашиваемое разрешение	<p>5 – Запрашиваются только необходимые разрешения, приложение разъясняет пользователю, для чего необходимо каждое запрашиваемое разрешение</p> <p>5 – Приложению не требуются разрешения</p> <p>4,7 – Запрашиваются только необходимые разрешения, приложение разъясняет пользователю для чего необходима только часть запрашиваемых разрешений</p> <p>4,5 – Запрашиваются только необходимые разрешения, приложение не разъясняет пользователю для чего необходимы запрашиваемые разрешения</p> <p>Снимать:</p> <p>0,5 – За каждый неправомерный доступ</p> <p>1 – За неправомерную передачу IMEI устройства</p> <p>1 – За неправомерную передачу серийного номера устройства</p> <p>1 – За неправомерную передачу Wi-Fi MAC-адреса устройства</p>

			Примечание: анализировать разрешения, запрашиваемые в процессе использования приложения и перечисленные в настройках телефона в разделе управления приложением
5.6	Безопасность передачи данных приложения	Мобильное приложение передает данные приложения (всё, кроме пользовательских данных) в сети Интернет с использованием алгоритмов шифрования	5 – Все данные приложения передаются в зашифрованном виде 4 – Количество уникальных уязвимостей при передаче контента равняется 1 3 – Количество уникальных уязвимостей при передаче контента равняется 2 1,5 – Количество уникальных уязвимостей при передаче контента равняется 3-4 0 – Количество уникальных уязвимостей при передаче контента равняется 5 и более
5.7	Безопасность передачи пользовательских данных	Мобильное приложение передает пользовательские данные пользователя (ФИО, контактные данные, платежные и регистрационные данные (логин, пароль), геоданные и прочая личная информация) в сети Интернет с использованием алгоритмов шифрования	5 – Все персональные и платежные данные хранятся и передаются в зашифрованном виде 3 – Количество уникальных уязвимостей при передаче персональных, платежных и регистрационных данных равняется 1 1,5 – Количество уникальных уязвимостей при передаче персональных, платежных и регистрационных данных равняется 2 1 – Количество уникальных уязвимостей при передаче персональных, платежных и регистрационных данных равняется 3 0 – Количество уникальных уязвимостей при передаче персональных, платежных и регистрационных данных равняется 4 и более
5.8	Оценка потенциальных уязвимостей (без влияния на итоговую оценку)	Проверку анализатором приложений на наличие уязвимостей и НДВ «Solar appScreener» при использовании технологии автоматического бинарного анализа, без осуществления реверс-инжиниринга (декомпиляции исходного кода)	Перечень потенциальных уязвимостей: - Небезопасная собственная реализация SSL (пустой метод/непустой метод) - Небезопасное хранение данных - Небезопасная рефлексия - Использование буфера обмена - Использование незащищенного протокола HTTP - Слабый алгоритм хеширования - Слабый алгоритм шифрования - Внедрение в запрос к базе данных SQLite - Обращение к DNS
6. Правовая оценка			
6.1	Назначение политики	В политике конфиденциальности есть четкое и понятное описание назначения политики	5 – Имеется 0 – Информация отсутствует
6.2	Цели сбора данных	В политике конфиденциальности прописаны цели сбора данных	5 – Имеется 0 – Информация отсутствует
6.3	Обрабатываемые персональные данные	В политике конфиденциальности указан вид, объем и категории обрабатываемых персональных данных	5 – Имеется или НЕ собирают персональные данные 0 – Собирают, но информация отсутствует
6.4	Перечень действий	В политике конфиденциальности прописан перечень действий, совершаемых оператором с персональными данными	5 – Имеется или НЕ собирают персональные данные 0 – Собирают, но информация отсутствует

6.5	Срок обработки и хранения	В политике конфиденциальности указан срок обработки и хранения персональных данных, насколько это применимо	5 – Имеется точное указание срока или НЕ собирают персональные данные 4 – Нет точного указания срока 0 – Собирают, но информация отсутствует
6.6	Условия прекращения обработки	В политике конфиденциальности есть условия прекращения обработки персональных данных, с учетом всех нюансов деятельности компании	5 – Имеется или НЕ собирают персональные данные 0 – Собирают, но информация отсутствует
6.7	Отзыв разрешения на обработку данных	В политике конфиденциальности указан порядок отзыва разрешения на обработку данных	5 – Имеется или НЕ собирают персональные данные 0 – Собирают, но информация отсутствует
6.8	Ответственный за сбор данных	В политике конфиденциальности прописаны идентификаторы лица, ответственного за обработку данных (наименование, ИНН или ОГРН), или иная существенная информация позволяющая его идентифицировать	5 – Имеется или НЕ собирают персональные данные 4 – Имеется, но не на территории России 0 – Отсутствуют идентификаторы лица, ответственного за обработку данных, или НЕТ ответственного лица в проверяемой юрисдикции
6.9	Передача данных третьим лицам	В политике конфиденциальности указано, что сервис может передавать данные третьим лицам	5 – Не передают данные третьим лицам, кроме как на основании законодательства 5 – Передает третьим лицам данные, разрешенные субъектом персональных данных для распространения, с соблюдением запретов и условий, предусмотренных ст. 10.1 Федерального закона «О персональных данных» 4 – Передает данные третьим лицам, но только для осуществления своей деятельности (возможность предоставления рекламы не связанной с сервисом в Политике не указано) 0 – Есть указание на передачу данных третьим лицам, помимо требований установленных законодательством
6.10	Необходимость получения отдельного согласия на передачу данных 3-м лицам	В политике конфиденциальности прописано требование по получению согласия в соответствии с положениями 152-ФЗ	5 – НЕ собирают персональные данные, или собирают и пишут про необходимость получения согласия субъекта (в соответствии с положениями 152-ФЗ) 4 – Компания предполагает, что один раз получая одобрение политики (при первичной установке программы), затем эти данные может автоматически передавать по своему усмотрению 0 – В политике конфиденциальности не прописано требование по получению согласия субъекта на передачу персональных данных (в соответствии с положениями 152-ФЗ)
6.11	Идентификаторы третьих лиц	В политике конфиденциальности прописаны идентификаторы третьих лиц, участвующих в обработке данных (наименование, ИНН или ОГРН), или иная существенная информация позволяющая их идентифицировать	5 – Имеются или НЕ собирают персональные данные 4 – Указаны не все идентификаторы третьих лиц указаны 0 – Данные передаются, но идентификаторы третьих лиц (наименование, ИНН или ОГРН), НЕ прописаны

6.12	Хранение данных на территории РФ и соблюдение российского законодательства	В политике конфиденциальности указано, что вся информация хранится на территории РФ	5 – Указано, что вся информация хранится на территории РФ 4 – Прямо не указано, что вся информация хранится на территории РФ, но есть ссылка на соблюдение требований законодательства РФ 0 – Указание о хранении данных на территории РФ отсутствует
6.13	Терминология	В политике конфиденциальности имеется расшифровка ключевых терминов	5 – Имеется расшифровка всей ключевой терминологии 4 – Частично имеется расшифровка ключевой терминологии 0 – Расшифровка ключевой терминологии отсутствует
6.14	Русскоязычная версия	Политика конфиденциальности имеет версию на русском языке	5 – Имеется 0 – Отсутствует
6.15	Удобство навигации по правам и обязанностям оператора данных и субъекта данных	Вся информация содержится в одном документе	5 – Вся информация содержится в одном документе 4 – Часть информации содержится в ином документе, на который есть ссылка в проверяемом документе 2 – Часть информации содержится в ином документе, на который НЕТ ссылки в проверяемом документе
6.16	Согласие на обработку и хранение данных	Пользователь дает активное согласие, прежде чем его данные могут быть использованы разработчиками	5 – Приложение предлагает дать активное согласие на хранение и обработку персональных данных 5 – Активное согласие не запрашивается, при этом приложение не предполагает ввод персональных данных 4 – Приложение запрашивает согласие пользователя, однако в окне согласия на хранение и обработку персональных данных по умолчанию используется утвердительный выбор пользователя 3 – Приложение запрашивает согласие пользователя, однако оно не является активным – не требует дополнительных действий от пользователя (отсутствует соответствующий чек-бокс и имеется указание о том, продолжение использования приложения или переход на следующий шаг является согласием по умолчанию) 0 – Согласие пользователя не запрашивается, при этом приложение предполагает ввод персональных данных
7. Научная обоснованность			
7.1	Степень научности информации	Балл по критерию 7.1 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.1.1 – 7.1.3, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 20	
7.1.1	Ноги	Описание упражнений содержит грамотную информацию о технике выполнения	5 – Грамотно 4 – Скорее грамотно, чем безграмотно 2 – Скорее безграмотно, чем грамотно 0 – Безграмотно
7.1.2	Руки	Описание упражнений содержит грамотную информацию о технике выполнения	5 – Грамотно 4 – Скорее грамотно, чем безграмотно 2 – Скорее безграмотно, чем грамотно 0 – Безграмотно

7.1.3	Пресс	Описание упражнений содержит грамотную информацию о технике выполнения	5 – Грамотно 4 – Скорее грамотно, чем безграмотно 2 – Скорее безграмотно, чем грамотно 0 – Безграмотно
7.2	Демонстрация упражнений	Балл по критерию 7.2 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.2.1 – 7.2.3, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 21	
7.2.1	Ноги	Демонстрационные материалы упражнений (видео / анимация / изображения) содержат грамотную информацию о технике выполнения	5 – Грамотно 4 – Скорее грамотно, чем безграмотно 2 – Скорее безграмотно, чем грамотно 0 – Безграмотно
7.2.2	Руки	Демонстрационные материалы упражнений (видео / анимация / изображения) содержат грамотную информацию о технике выполнения	5 – Грамотно 4 – Скорее грамотно, чем безграмотно 2 – Скорее безграмотно, чем грамотно 0 – Безграмотно
7.2.3	Пресс	Демонстрационные материалы упражнений (видео / анимация / изображения) содержат грамотную информацию о технике выполнения	5 – Грамотно 4 – Скорее грамотно, чем безграмотно 2 – Скорее безграмотно, чем грамотно 0 – Безграмотно
7.3	Недельная периодизация спортивной тренировки	Балл по критерию 7.3 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.3.1 – 7.3.3, расположенных ниже, и соответствующих им весов, указанных в Таблице № 22	
7.3.1	Список упражнений	Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации	5 – Грамотно 4 – Скорее грамотно, чем безграмотно 2 – Скорее безграмотно, чем грамотно 0 – Безграмотно
7.3.2	Количество подходов	Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации	5 – Грамотно 4 – Скорее грамотно, чем безграмотно 2 – Скорее безграмотно, чем грамотно 0 – Безграмотно
7.3.3	Весы	Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации	5 – Грамотно 4 – Скорее грамотно, чем безграмотно 2 – Скорее безграмотно, чем грамотно 0 – Безграмотно
7.3.4	Время отдыха между тренировками	Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации	5 – Грамотно 4 – Скорее грамотно, чем безграмотно 2 – Скорее безграмотно, чем грамотно 0 – Безграмотно
7.4	Сочетаемость упражнений в тренировке	Предоставляемые упражнения в рамках базовой тренировки грамотно сочетаются между собой.	5 – Грамотно 4 – Скорее грамотно, чем безграмотно 2 – Скорее безграмотно, чем грамотно 0 – Безграмотно
7.5	Эффективность комплекса упражнений	Комплекс упражнений в рамках тренировки максимально эффективен для достижения поставленной цели.	5 – Максимально эффективен 4 – Скорее эффективен 2 – Скорее неэффективен 0 – Неэффективен

Таблица 2 – Веса критериев методики испытаний мобильных приложений категории «Фитнес»

№	Название критерия	Вес критерия	Вес группы
1. Информация о приложении			
1.1	Информативность описания	0,10	0,05
1.2	Снимки экранов	0,10	
1.3	Информативность описания обновлений	0,10	
1.4	Ссылка на политику конфиденциальности	0,10	
1.5	Регулярность обновлений	0,13	
1.6	Ответы разработчика	0,15	
1.7	Соответствие заявленной функциональности	0,23	
1.8	Локализация описания	0,09	
2. Функциональность			
2.1	Регистрация	0,03	0,34
2.2	Настройка плана	0,07	
2.3	Интеграции	0,06	
2.4	Поиск	0,07	
2.5	Фильтр	0,04	
2.6	Карточка упражнения	0,08	
2.7	Тренировка	0,11	
2.8	План тренировок	0,08	
2.9	История тренировок	0,05	
2.10	Вспомогательные инструменты	0,01	
2.11	Общая статистика	0,09	
2.12	Настройки приложения	0,05	
2.13	Профиль	0,09	
2.14	Поделиться	0,05	
2.15	Конструктор тренировок	0,04	
2.16	Работа в оффлайн режиме	0,03	
2.17	Избранное	0,02	

2.18	Заметки	0,01	
2.19	Импорт / Экспорт данных	0,01	
2.20	Справочник упражнений	0,01	
2.21	Бег/пробежка	0,00	
2.22	Чат с тренером	0,00	
2.23	Сортировка по длительности	0,00	
3. Удобство пользования			
3.1	Простота и качество навигации	0,35	0,19
3.2	Синхронизация и кроссплатформенность	0,16	
3.3	Помощь в приложении	0,12	
3.4	Рекламные материалы	0,18	
3.5	Адаптация для людей с ограниченными возможностями	0,19	
4. Производительность и надежность			
4.1	Размер приложения	0,10	0,14
4.2	Стабильность работы приложения	0,26	
4.3	Корректность работы приложения	0,27	
4.4	Устойчивость к внешним прерываниям	0,17	
4.5	Корректность отображения элементов интерфейса	0,20	
5. Безопасность			
5.1	Сложность пароля	0,12	0,14
5.2	Восстановление пароля	0,13	
5.3	Удаление аккаунта	0,07	
5.4	Наличие трекеров	0,10	
5.5	Запрос только необходимых разрешений	0,17	
5.6	Безопасность передачи данных приложения	0,18	
5.7	Безопасность передачи пользовательских данных	0,23	
5.8	Оценка потенциальных уязвимостей (без влияния на итоговую оценку)	0,00	
6. Правовая оценка			
6.1	Назначение политики	0,10	0,09

6.2	Цели сбора данных	0,11	
6.3	Обрабатываемые персональные данные	0,10	
6.4	Перечень действий	0,10	
6.5	Срок обработки и хранения	0,09	
6.6	Условия прекращения обработки	0,08	
6.7	Отзыв разрешения на обработку данных	0,07	
6.8	Ответственный за сбор данных	0,05	
6.9	Передача данных третьим лицам	0,03	
6.10	Необходимость получения отдельного согласия на передачу данных 3-м лицам	0,03	
6.11	Идентификаторы третьих лиц	0,03	
6.12	Хранение данных на территории РФ и соблюдение российского законодательства	0,02	
6.13	Терминология	0,03	
6.14	Русскоязычная версия	0,04	
6.15	Удобство навигации по правам и обязанностям оператора данных и субъекта данных	0,06	
6.16	Согласие на обработку и хранение данных	0,06	
7. Научная обоснованность			
7.1	Текстовое описание	0,15	0,06
7.2	Демонстрация упражнений	0,25	
7.3	Недельная периодизация спортивной тренировки	0,15	
7.4	Сочетаемость упражнений в тренировке	0,22	
7.5	Эффективность комплекса упражнений	0,23	

Таблица 3 – Веса параметров группы критериев «2.1 Регистрация»

№	Название параметра	Вес
2.1.1	Авторизация через социальные сети	0,30
2.1.2	Авторизация через сторонние аккаунты	0,35
2.1.3	Регистрация	0,06
2.1.4	Возможность пользоваться приложением без авторизации	0,29

Таблица 4 – Веса параметров группы критериев «2.2 Настройка плана»

№	Название параметра	Вес
2.2.1	Доступный инвентарь	0,17
2.2.2	Тренировочные дни	0,19
2.2.3	Сложность	0,09
2.2.4	Исключение упражнений	0,05
2.2.5	Место для тренировок	0,05
2.2.6	Уровень физической активности	0,18
2.2.7	Физическая форма	0,08
2.2.8	Желаемый результат / Цель	0,19
2.2.9	Освоение навыков	0,00

Таблица 5 – Веса параметров группы критериев «2.3 Интеграции»

№	Название параметра	Вес
2.3.1	Музыкальные сервисы	0,25
2.3.2	Фитнес-приложения	0,75

Таблица 6 – Веса параметров группы критериев «2.4 Поиск»

№	Название параметра	Вес
2.4.1	Ручной ввод	0,75
2.4.2	Релевантные подсказки	0,25

Таблица 7 – Веса параметров группы критериев «2.5 Фильтры»

№	Название параметра	Вес
2.5.1	Тип тренировки	0,20
2.5.2	Продолжительность	0,14
2.5.3	Снаряжение	0,20
2.5.4	Уровень подготовки	0,09
2.5.5	Интенсивность	0,06
2.5.6	Цель	0,10
2.5.7	Целевые области	0,15
2.5.8	Место проведения	0,06
2.5.9	Тренер	0,00

Таблица 8 – Веса параметров группы критериев «2.6 Карточка упражнения»

№	Название параметра	Вес
2.6.1	Описание	0,05
2.6.2	Техника выполнения и предупреждения	0,32
2.6.3	Демонстрация упражнений	0,33
2.6.4	Схема задействуемых мышц	0,15

2.6.5	Упражнения – аналоги	0,15
-------	----------------------	------

Таблица 9 – Веса параметров группы критериев «2.7 Тренировка»

№	Название параметра	Вес
2.7.1	Время	0,10
2.7.2	Тематика	0,13
2.7.3	Необходимый инвентарь	0,15
2.7.4	Планирование	0,05
2.7.5	Сложность	0,06
2.7.6	Список упражнений	0,16
2.7.7	Таймер	0,15
2.7.8	Секундомер	0,06
2.7.9	Музыка	0,06
2.7.10	Пропуск упражнения	0,08
2.7.11	Похожие тренировки	0,00

Таблица 10 – Веса параметров группы критериев «2.8 План тренировок»

№	Название параметра	Вес
2.8.1	График тренировок	0,38
2.8.2	Прогресс	0,32
2.8.3	Советы по плану	0,12
2.8.4	Периоды отдыха	0,18

Таблица 11 – Веса параметров группы критериев «2.9 История тренировок»

№	Название параметра	Вес
2.9.1	Дата и время	0,13
2.9.2	Длительность	0,19
2.9.3	Упражнения	0,17
2.9.4	Подходы	0,10
2.9.5	Сожженные калории	0,13
2.9.6	Оценка	0,05
2.9.7	Повторы	0,13
2.9.8	Веса	0,10

Таблица 12 – Веса параметров группы критериев «2.10 Вспомогательные инструменты»

№	Название параметра	Вес
2.10.1	Калькуляторы	0,50
2.10.2	Расчет ИМТ	0,50

2.10.3	Шагомер	0,00
2.10.4	Потребление воды	0,00
2.10.5	Календарь питания	0,00

Таблица 13 – Веса параметров группы критериев «2.11 Общая статистика»

№	Название параметра	Вес
2.11.1	Общее количество тренировок	0,22
2.11.2	Общее время	0,23
2.11.3	Общие калории	0,20
2.11.4	Параметры тела	0,27
2.11.5	Фотодневник	0,08

Таблица 14 – Веса параметров группы критериев «2.12 Настройки приложения»

№	Название параметра	Вес
2.12.1	Единицы измерения	0,42
2.12.2	Уведомления	0,24
2.12.3	Напоминания	0,34

Таблица 15 – Веса параметров группы критериев «2.13 Профиль»

№	Название параметра	Вес
2.13.1	Имя	0,08
2.13.2	Фото	0,08
2.13.3	Электронная почта	0,07
2.13.4	Выход из профиля	0,10
2.13.5	Пол	0,15
2.13.6	Вес	0,18
2.13.7	Рост	0,15
2.13.8	Возраст	0,15
2.13.9	Достижения	0,04

Таблица 16 – Веса параметров группы критериев «3.1 Простота и качество навигации»

№	Название параметра	Вес
3.1.1	Главная страница	0,09
3.1.2	Запуск тренировки	0,13
3.1.3	Статистика	0,11
3.1.4	План тренировок	0,06
3.1.5	Поиск	0,06
3.1.6	Избранное	0,06
3.1.7	История тренировок	0,10

3.1.8	Выход из аккаунта	0,06
3.1.9	Редактирование плана	0,08
3.1.10	Настройка отдыха	0,03
3.1.11	Кнопка «Назад» для Android / Жест смахивания назад (Swipe) для iOS	0,05
3.1.12	Пустой экран	0,03
3.1.13	Индикатор загрузки	0,02
3.1.14	Возможность изменения темы оформления	0,01
3.1.15	Неактивные элементы	0,03
3.1.16	Настройка языка	0,04
3.1.17	Наличие пробного периода	0,04

Таблица 17 – Веса параметров группы критериев «3.2 Синхронизация и кроссплатформенность»

№	Название параметра	Вес
3.2.1	Наличие версии для другой платформы	0,40
3.2.2	Наличие версии для планшета	0,35
3.2.3	Наличие версии для смарт-часов	0,25

Таблица 18 – Веса параметров группы критериев «3.3 Помощь в приложении»

№	Название параметра	Вес
3.3.1	Чат со службой поддержки	0,20
3.3.2	Звонок в службу поддержки	0,10
3.3.3	Форма обратной связи	0,35
3.3.4	Справка по использованию сервиса	0,35

Таблица 19 – Веса параметров группы критериев «3.5 Адаптация для людей с ограниченными возможностями»

№	Название параметра	Вес
3.5.1	Динамический шрифт в приложении	1,00

Таблица 20 – Веса параметров группы критериев «7.1 Текстовое описание»

№	Название параметра	Вес
7.1.1	Ноги	0,35
7.1.2	Руки	0,40
7.1.3	Пресс	0,25

Таблица 21 – Веса параметров группы критериев «7.2 Демонстрация упражнений»

№	Название параметра	Вес
7.2.1	Ноги	0,35
7.2.2	Руки	0,40

7.2.3	Пресс	0,25
-------	-------	------

Таблица 22 – Веса параметров группы критериев «7.3 Недельная периодизация спортивной тренировки»

№	Название параметра	Вес
7.3.1	Список упражнений	0,25
7.3.2	Количество подходов	0,35
7.3.3	Веса	0,20
7.3.4	Время отдыха между тренировками	0,20