

**ЦЕНТР ЦИФРОВОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ «РОССИЙСКАЯ СИСТЕМА КАЧЕСТВА»**

Москва, 119071, Москва, ул. Орджоникидзе, д.12, тел. (495) 777-43-12,
Email: info@roskachestvo.gov.ru, веб-сайт: www.roskachestvo.gov.ru



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя АНО «Российская
система качества»



А.А. Куканов

ПРОТОКОЛ ИСПЫТАНИЙ

№ ФИВО-iOS-014 от 29.11.2021 г.

Место проведения испытания: Центр цифровой экспертизы АНО «Российская система качества» (Роскачество), г. Москва, ул. Орджоникидзе, д.12

Наименование и адрес заказчика: АНО «Российская система качества» (Роскачество), г. Москва, ул. Орджоникидзе, д.12

Название мобильного приложения: 7 Минут Упражнение – Семь

Версия мобильного приложения: 9.10.5

Операционная система: iOS

Разработчик приложения: Perigee

Адрес источника мобильного приложения в интернете:

<https://apps.apple.com/ru/app/7-%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82-%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D1%81%D0%B5%D0%BC%D1%8C/id650276551>

Устройства тестирования:

1. iPhone 6S (ОС: iOS 13.5)
2. iPhone 6S (ОС: iOS 13.5)
3. iPhone SE (ОС: iOS 13.5)
4. iPhone X (ОС: iOS 13.5.1)

Технические регламенты, нормативные документы, устанавливающие требования к продукции: СТО 46429990-123-2019 «Российская система качества. Мобильные приложения для смартфонов» и МИ РСК-ЦЦЭ-37 Мобильные приложения для смартфонов категории «Фитнес»

Дата скачивания мобильного приложения: 16.11.2021

Дата проведения испытаний: 16.11.2021

Результаты испытаний

№	Название критерия		Значение	Балл ¹
1. Информация о приложении				
1.1	Информативность описания	Описание содержит информацию о ключевых функциях приложения и основных задачах, решаемых с помощью него	Описание приложения содержит развернутую информацию о ключевых функциях	5,0
1.2	Снимки экранов	Описание мобильного приложения содержит актуальные снимки экранов	Представлено 3 и более снимков экрана	5,0
1.3	Информативность описания обновлений	Описание последнего обновления содержит информацию об основных изменениях и нововведениях в мобильном приложении	Описание обновления содержит только общие формулировки об исправлении ошибок и улучшениях.	3,0
1.4	Ссылка на политику конфиденциальности	На странице мобильного приложения в магазине приложений имеется ссылка на политику конфиденциальности или положение о хранении и обработке персональных данных	Имеется	5,0
1.5	Регулярность обновлений	Мобильное приложение получает обновления на регулярной основе	За последние 3 месяца приложение обновлялось 4 раза и более	5,0
1.6	Ответы разработчика	Разработчик мобильного приложения ответил, как минимум на один отзыв, опубликованный в течение последнего месяца	Разработчик ответил, как минимум на один отзыв, опубликованный в течение последнего месяца	5,0
1.7	Соответствие заявленной функциональности	В мобильном приложении реализованы все функции, заявленные в описании в магазине приложений	Мобильное приложение соответствует заявленной функциональности	5,0
1.8	Локализация описаний	На странице мобильного приложения в Google Play Маркет / App Store переведены описания и элементы на русский язык	На странице мобильного приложения в Google Play Маркет / App Store переведены тексты и элементы	5,0
2. Функциональность				
2.1	Регистрация	Балл по критерию 2.1 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.1.1 – 2.1.4		3,5
2.1.1	Авторизация через социальные сети	В приложении реализована авторизация через аккаунт в социальных сетях	Отсутствует	0,0
2.1.2	Авторизация через сторонние аккаунты	В приложении реализована авторизация через сторонние аккаунты (Google, Apple ID и т.д.)	Реализовано	5,0
2.1.3	Регистрация	В приложении реализована регистрация с помощью почтового аккаунта	Реализовано	5,0
2.1.4	Возможность пользоваться приложением без авторизации	В приложении реализована возможность пользования основным функционалом без необходимости в авторизации	Реализовано	5,0
2.2	Настройка плана	Балл по критерию 2.2 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.2.1 – 2.2.9		3,7
2.2.1	Доступный инвентарь	В приложении реализована возможность выбрать доступный инвентарь (гантели, скакалка, турник и т.д.)	Отсутствует	0,0
2.2.2	Тренировочные дни	В приложении реализована возможность выбрать по каким дням недели будут проходить тренировки	Реализовано	5,0

2.2.3	Сложность	В приложении реализована возможность выбрать сложность тренировок	Реализовано	5,0
2.2.4	Исключение упражнений	В приложении реализована возможность исключать конкретные упражнения	Отсутствует	0,0
2.2.5	Место для тренировок	В приложении реализована возможность выбрать предпочитаемые места для тренировок (дом, улица, зал)	Отсутствует	0,0
2.2.6	Уровень физической активности	В приложении реализована возможность указать уровень физической активности (занимаюсь каждый день, раз в неделю и/или подобные)	Реализовано	5,0
2.2.7	Физическая форма	В приложении реализована возможность выбрать актуальную физическую форму	Реализовано	5,0
2.2.8	Желаемый результат / Цель	В приложении реализована возможность установить желаемый результат по весу, телосложению или иным параметрам (увеличить выносливость, повысить либидо, укрепить здоровье)	Реализовано	5,0
2.2.9	Освоение навыков (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализована возможность выбрать желаемые к освоению навыки (двойные прыжки со скакалкой, ходьба на руках и т.д.)	Отсутствует	0,0
2.3	Интеграции	Балл по критерию 2.3 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.3.1 – 2.3.2		3,8
2.3.1	Музыкальные сервисы	В приложении реализована возможность интеграции музыкальных сервисов	Отсутствует	0,0
2.3.2	Фитнес-сервисы	В приложении реализована интеграция с другими фитнес-приложениями и сервисами (Google Fit, Samsung Health, Health Kit и т.д.)	Реализовано	5,0
2.4	Поиск	Балл по критерию 2.4 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.4.1 – 2.4.2		5,0
2.4.1	Ручной ввод	В приложении реализован ручной (печатный) поиск	Реализовано	5,0
2.4.2	Релевантные подсказки	В приложении реализованы релевантные подсказки при вводе поискового запроса	Реализовано	5,0
2.5	Фильтры	Балл по критерию 2.5 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.5.1 – 2.5.9		3,7
2.5.1	Тип тренировки	В приложении реализована фильтрация по типу тренировки (силовая, ВИИТ и т.д.)	Реализовано	5,0
2.5.2	Продолжительность	В приложении реализована фильтрация по продолжительности тренировок	Отсутствует	0,0
2.5.3	Снаряжение	В приложении реализована фильтрация по снаряжению (не требуется, базовое, всё)	Реализовано	5,0
2.5.4	Уровень подготовки	В приложении реализована фильтрация по уровню подготовки (начинающий, средний, продвинутый)	Реализовано	5,0
2.5.5	Интенсивность	В приложении реализована фильтрация по интенсивности тренировок (низкая, средняя, высокая)	Отсутствует	0,0

2.5.6	Цель	В приложении реализована фильтрация по целям (сила, выносливость, подвижность и т.д.)	Реализовано	5,0
2.5.7	Целевые области	В приложении реализована фильтрация по целевым областям тела (ноги, руки, грудь, спина, пресс)	Реализовано	5,0
2.5.8	Место проведения	В приложении реализована фильтрация по месту проведения тренировки (дома, на улице, в зале)	Отсутствует	0,0
2.5.9	Тренер (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализована фильтрация по тренеру	Отсутствует	0,0
2.6	Карточка упражнения	Балл по критерию 2.6 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.6.1 – 2.6.5		3,0
2.6.1	Описание	В приложении реализовано отображение описания упражнения	Отсутствует	0,0
2.6.2	Техника выполнения и предупреждения	В приложении реализовано отображение техник выполнения упражнений и предупреждений об опасностях, связанных с их выполнением (или проговаривается в видео)	Реализовано только отображение техники выполнения	3,0
2.6.3	Демонстрация упражнений	В приложении реализована демонстрация выполнения упражнения	Реализовано в виде анимации	4,0
2.6.4	Схема задействуемых мышц	В приложении реализовано отображение схемы задействуемых в упражнении мышц с подписанными названиями	Отсутствует	0,0
2.6.5	Упражнения-аналоги	В приложении реализовано отображение упражнений-аналогов	Реализовано	5,0
2.7	Тренировка	Балл по критерию 2.7 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.7.1 – 2.7.11		2,5
2.7.1	Время	В приложении реализовано отображение времени, необходимого на тренировку	Реализовано	5,0
2.7.2	Тематика	В приложении реализовано отображение тематики тренировки (активация, разминка, укрепление и т.д.)	Отсутствует	0,0
2.7.3	Необходимый инвентарь	В приложении реализовано отображение необходимого инвентаря (гири, скакалка, турник и т.д.)	Отсутствует	0,0
2.7.4	Планирование	В приложении реализована возможность планирования тренировки	Отсутствует	0,0
2.7.5	Сложность	В приложении реализовано отображение сложности тренировки	Отсутствует	0,0
2.7.6	Список упражнений	В приложении реализовано отображение списка упражнений в тренировке	Реализовано	5,0
2.7.7	Таймер	В приложении реализован таймер (или отображение таймера в видео)	Реализовано	5,0
2.7.8	Секундомер	В приложении реализован секундомер (или отображение секундомера в видео)	Отсутствует	0,0
2.7.9	Музыка	В приложении реализовано музыкальное сопровождение во время тренировки	Отсутствует	0,0
2.7.10	Пропуск упражнения	В приложении реализована возможность пропустить упражнение	Реализовано	5,0
2.7.11	Похожие тренировки (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализовано отображение похожих тренировок	Реализовано	5,0

2.8	План тренировок	Балл по критерию 2.8 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.8.1 – 2.8.4		4,4
2.8.1	График тренировок	В приложении реализован график тренировок	Реализовано	5,0
2.8.2	Прогресс	В приложении реализовано отображение прогресса по плану	Реализовано	5,0
2.8.3	Советы по плану	В приложении реализовано отображение советов по плану (чем заменить недостающее снаряжение, советы по настройке, нагрузке и т.д.)	Отсутствует	0,0
2.8.4	Периоды отдыха	В приложении реализовано отображение периодов/дней отдыха	Реализовано	5,0
2.9	История тренировок	Балл по критерию 2.9 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.9.1 – 2.9.8		4,0
2.9.1	Дата и время	В приложении реализовано отображение даты и времени проведения тренировки	Реализовано	5,0
2.9.2	Длительность	В приложении реализовано отображение длительности проведения тренировки	Реализовано	5,0
2.9.3	Упражнения	В приложении реализовано отображение выполненных во время тренировки упражнений	Реализовано	5,0
2.9.4	Подходы	В приложении реализовано отображение количества подходов по упражнениям	Отсутствует	0,0
2.9.5	Сожженные калории	В приложении реализовано отображение сожженных за тренировку калорий	Реализовано	5,0
2.9.6	Оценка	В приложении реализовано отображение оценки тренировки	Реализовано	5,0
2.9.7	Повторы	В приложении реализовано отображение повторов упражнений	Реализовано	5,0
2.9.8	Весы	В приложении реализовано отображение используемых весов	Отсутствует	0,0
2.10	Вспомогательные инструменты	Балл по критерию 2.10 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.10.1 – 2.10.5		0,0
2.10.1	Калькуляторы	В приложении реализован хотя бы один калькулятор (процент жира в теле, длина шага, идеальные пропорции тела и т.д.)	Отсутствует	0,0
2.10.2	Расчет ИМТ	В приложении реализован расчет ИМТ	Отсутствует	0,0
2.10.3	Шагомер (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализован счетчик шагов	Отсутствует	0,0
2.10.4	Потребление воды (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализован учет потребления воды	Отсутствует	0,0
2.10.5	Календарь питания (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализован календарь питания	Отсутствует	0,0
2.11	Общая статистика	Балл по критерию 2.11 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.11.1 – 2.11.6		3,3
2.11.1	Общее количество тренировок	В приложении реализовано отображение количество проведенных тренировок за все время	Реализовано	5,0
2.11.2	Общее время	В приложении реализовано отображение общего времени, проведенного в тренировках	Реализовано	5,0
2.11.3	Общие Калории	В приложении реализовано отображение сжигаемых на тренировках калорий, в том числе изменения на графике	Реализовано	5,0

2.11.4	Параметры тела	В приложении реализовано отображение параметров тела, в том числе изменения на графике	Отсутствует	0,0
2.11.5	Фотодневник	В приложении реализована возможность вести фотодневник	Отсутствует	0,0
2.12	Настройки приложения	Балл по критерию 2.12 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.12.1 – 2.12.3		4,2
2.12.1	Единицы измерения	В приложении реализована возможность настроить единицы измерения	Реализовано только для роста и/или веса	3,0
2.12.2	Уведомления	В приложении реализована возможность настроить уведомления	Реализовано	5,0
2.12.3	Напоминания	В приложении реализована возможность настраивать напоминания о тренировках	Реализовано	5,0
2.13	Профиль	Балл по критерию 2.13 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.13.1 – 2.13.9		5,0
2.13.1	Имя	В приложении реализована возможность изменить имя пользователя	Реализовано	5,0
2.13.2	Фото	В приложении реализована возможность изменить фото	Реализовано	5,0
2.13.3	Электронная почта	В приложении реализована возможность изменить адрес электронной почты	Реализовано	5,0
2.13.4	Выход из профиля	В приложении реализована возможность выйти из профиля	Реализовано	5,0
2.13.5	Пол	В приложении реализована возможность изменить пол	Реализовано	5,0
2.13.6	Вес	В приложении реализована возможность изменить вес	Реализовано	5,0
2.13.7	Рост	В приложении реализована возможность изменить рост	Реализовано	5,0
2.13.8	Возраст	В приложении реализована возможность изменить возраст	Реализовано	5,0
2.13.9	Достижения	В приложении реализована возможность получать и отслеживать достижения	Реализовано	5,0
2.14	Поделиться	В приложении реализована возможность поделиться данными или контентом.	Реализовано	5,0
2.15	Конструктор тренировок	В приложении реализована возможность самостоятельно составить тренировку	Реализовано	5,0
2.16	Работа в оффлайн режиме	В приложении реализована возможность пользоваться приложением без подключения к интернету и/или сохранения упражнений и тренировок на устройстве и удаления с него	Реализовано сохранение упражнений и тренировок	5,0
2.17	Избранное	В приложении реализована возможность добавлять упражнения и тренировки в избранное	Реализовано только для тренировок	3,0
2.18	Заметки	В приложении реализована возможность писать заметки	Реализовано	5,0
2.19	Импорт / Экспорт данных. Мин вес	В приложении реализована возможность импортирования и/или экспортирования данных	Отсутствует	0,0
2.20	Справочник упражнений	В приложении реализован справочник упражнений	Отсутствует	0,0
2.21	Бег/пробежка (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализована возможность отдельно настроить бег/пробежку в рамках тренировки/плана	Отсутствует	0,0

2.22	Чат с тренером (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализован чат с тренером	Отсутствует	0,0
2.23	Сортировка по длительности (без влияния на итоговую оценку)	В приложении реализована сортировка тренировок по длительности	Отсутствует	0,0
3. Удобство пользования				
3.1	Простота и качество навигации	Балл по критерию 3.1 выставляется на основании баллов по подкритериям 3.1.1 – 3.1.17		4,4
3.1.1	Главная страница	Переход на главную страницу приложения требует минимум кликов с любого экрана приложения	Для перехода на главную страницу приложения требуется 1 клик с любого экрана приложения	5,0
3.1.2	Запуск тренировки	Запуск тренировки требует минимум кликов с основного экрана приложения	Для запуска тренировки требуется 1 клик с основного экрана приложения	5,0
3.1.3	Статистика	Переход к статистике требует минимум кликов с основного экрана приложения	Для перехода к статистике требуется 2 клика с основного экрана приложения	3,0
3.1.4	План тренировок	Переход к плану тренировок требует минимум кликов с основного экрана приложения	Для перехода к у плану тренировок требуется 1 клик с основного экрана приложения	5,0
3.1.5	Поиск	Переход к поиску требует минимум кликов с основного экрана приложения	Для перехода к поиску требуется 2 клика с основного экрана приложения	3,0
3.1.6	Избранное	Переход к разделу избранное требует минимум кликов с основного экрана приложения	Для перехода к разделу избранное требуется 1 клик с основного экрана приложения	5,0
3.1.7	История тренировок	Переход к истории тренировок требует минимум кликов с основного экрана приложения	Для перехода к истории тренировок требуется 1 клик с основного экрана приложения	5,0
3.1.8	Выход из аккаунта	Выход из аккаунта требует минимум кликов с основного экрана приложения	Для выхода из аккаунта требуется 4 и более кликов с основного экрана приложения	0,0
3.1.9	Редактирование плана	В приложении реализована возможность редактирования настроек сформированного плана тренировок	Реализовано	5,0
3.1.10	Настройка отдыха	В приложении реализована возможность настроить таймер и периоды отдыха	Реализовано	5,0
3.1.11	Кнопка «Назад» для Android / Жест смахивания назад (Swipe) для iOS	Нажатие на кнопку «Назад» ведет на предыдущий экран приложения для Android / Реализована поддержка жеста смахивания назад (Swipe) для iOS	Реализовано	5,0
3.1.12	Пустой экран	В приложении нет пустых экранов	В приложении нет пустых экранов	5,0
3.1.13	Индикатор загрузки	В приложении предусмотрен индикатор загрузки или соответствующее сообщение о требуемом времени (показывается в момент ожидания)	Реализовано	5,0
3.1.14	Возможность изменения темы оформления	В приложении реализована возможность настроить тему оформления приложения (например, темная / светлая темы)	Реализовано, приложение использует системные настройки	5,0
3.1.15	Неактивные элементы	В приложении неактивные элементы отображаются серым цветом (визуально отличаются от активных элементов)	Реализовано	5,0
3.1.16	Настройка языка	В приложении реализована возможность настроить язык	Реализовано через ОС	5,0
3.1.17	Наличие пробного периода	В приложении реализован пробный период	Реализовано	5,0

3.2	Синхронизация и кроссплатформенность	Балл по критерию 3.2 выставляется на основании баллов по подкритериям 3.2.1 – 3.2.4		4,2
3.2.1	Наличие версии для другой платформы	Приложение присутствует в App Store, Google Play Маркете и Huawei App Gallery	Отсутствует в Huawei App Gallery	3,0
3.2.2	Наличие версии для планшета	Мобильное приложение имеет версию для планшета	Реализовано	5,0
3.2.3	Наличие версии для смарт-часов	Мобильное приложение имеет версию для смарт-часов	Реализовано	5,0
3.3	Помощь в приложении	Балл по критерию 3.3 выставляется на основании баллов по подкритериям 3.3.1 – 3.3.4		1,8
3.3.1	Чат со службой поддержки	В приложении реализован чат со службой поддержки	Отсутствует	0,0
3.3.2	Звонок в службу поддержки	В приложении реализована возможность позвонить в службу поддержки из приложения	Отсутствует	0,0
3.3.3	Форма обратной связи	В приложении реализована форма обратной связи	Отсутствует	0,0
3.3.4	Справка по использованию сервиса	В приложении имеется справка по использованию сервиса, реализован «онбординг», объясняющий как использовать основные функции приложения, подсказки или раздел FAQ	Реализовано	5,0
3.4	Рекламные материалы	Рекламные материалы сторонних продуктов и услуг отсутствуют	Реклама отсутствует	5,0
3.5	Адаптация для людей с ограниченными возможностями	Балл по критерию 3.5 выставляется на основании баллов по подкритериям 3.5.1 – 3.5.1		5,0
3.5.1	Динамический шрифт в приложении	В приложении реализована авторизация с помощью почтового аккаунта	Полная поддержка	5,0
4. Производительность и надежность				
4.1	Размер приложения	Объем памяти, занимаемый мобильным приложением после распаковки пакета, загруженного из магазина приложений	121,7мб	0,0
4.2	Стабильность работы приложения	Мобильное приложение работает стабильно и без «падений» на актуальной версии мобильной платформы на протяжении всего тестирования. В том числе при многократном быстром нажатии на какую-либо область дисплея, а также при нажатии на несколько областей дисплея одновременно	В процессе тестирования «падения» и «зависания» приложения не зафиксированы	5,0
4.3	Корректность работы приложения	Мобильное приложение корректно работает на актуальной версии мобильной ОС на протяжении всего тестирования	В процессе тестирования некорректная работа приложения не зафиксирована	5,0
4.4	Устойчивость к внешним прерываниям	Мобильное приложение загружается с того же места, на котором была приостановлена его работа после блокировки устройства на одну минуту, а также после приема входящего телефонного звонка.	Приложение загружается с того же места, на котором была приостановлена его работа	5,0
4.5	Корректность отображения элементов интерфейса	В мобильном приложении расположение элементов пользовательского интерфейса отображается корректно, без наложения элементов, искажения, потери символов и т.п.	Расположение элементов пользовательского интерфейса отображается корректно	5,0
5. Безопасность				

5.1	Сложность пароля учетной записи	Сервис требует, чтобы пользователь вводил максимально сложный пароль с использованием заглавной буквы и цифры	Сервис не настаивает на использовании заглавной буквы	2,5
5.2	Восстановление пароля	При запросе восстановления пароля в случае, если сервис направляет пользователю письмо с ссылкой для восстановления, данная ссылка должна работать ограниченное время или иметь функцию одноразового использования	Сервис имеет ссылку на восстановление пароля с ограниченным сроком действия	5,0
5.3	Удаление аккаунта	Мобильное приложение позволяет удалить аккаунт или учетную запись	Функция отсутствует в приложении, однако имеется возможность удаления учетной записи через службу поддержки, а также иными способами	3,0
5.4	Наличие трекеров	В процессе испытаний мобильное приложение не имеет следящих трекеров аналитических медиа гигантов (Amazon, Google, Facebook и пр.) Примечание: проверка выполняется анализатором приложений Exodus	Приложение не имеет трекеров	5,0
5.5	Запрос только необходимых разрешений	В процессе испытаний мобильное приложение запрашивает абсолютный минимум разрешений (и не запрашивает ничего избыточного). Приложение разъясняет пользователю для чего необходимо каждое запрашиваемое разрешение	Запрашиваются только необходимые разрешения, приложение разъясняет пользователю, для чего необходимо каждое запрашиваемое разрешение	5,0
5.6	Безопасность передачи данных приложения	Мобильное приложение передает данные приложения (всё, кроме пользовательских данных) в сети Интернет с использованием алгоритмов шифрования	Все данные приложения передаются в зашифрованном виде	5,0
5.7	Безопасность передачи пользовательских данных	Мобильное приложение передает пользовательские данные пользователя (ФИО, контактные данные, платежные и регистрационные данные (логин, пароль), геоданные и прочая личная информация) в сети Интернет с использованием алгоритмов шифрования	Все персональные и платежные данные хранятся и передаются в зашифрованном виде	5,0
6. Правовая оценка				
6.1	Назначение политики	В политике конфиденциальности есть четкое и понятное описание назначения политики	Имеется	5,0
6.2	Цели сбора данных	В политике конфиденциальности прописаны цели сбора данных	Имеется	5,0
6.3	Обрабатываемые персональные данные	В политике конфиденциальности указан вид, объем и категории обрабатываемых персональных данных	Имеется или НЕ собирают персональные данные	5,0
6.4	Перечень действий	В политике конфиденциальности прописан перечень действий, совершаемых оператором с персональными данными	Имеется или НЕ собирают персональные данные	5,0
6.5	Срок обработки и хранения	В политике конфиденциальности указан срок обработки и хранения персональных данных, насколько это применимо	Нет точного указания срока	4,0

6.6	Условия прекращения обработки	В политике конфиденциальности есть условия прекращения обработки персональных данных, с учетом всех нюансов деятельности компании	Имеется, но не указана российская юрисдикция	4,0
6.7	Отзыв разрешения на обработку данных	В политике конфиденциальности указан порядок отзыва разрешения на обработку данных	Имеется, но не указана российская юрисдикция	4,0
6.8	Ответственный за сбор данных	В политике конфиденциальности прописаны идентификаторы лица, ответственного за обработку данных (наименование, ИНН или ОГРН), или иная существенная информация позволяющая его идентифицировать	Имеется, но не на территории России	4,0
6.9	Передача данных третьим лицам	В политике конфиденциальности указано, что сервис может передавать данные третьим лицам	Передает данные третьим лицам, но только для осуществления своей деятельности (возможность предоставления рекламы не связанной с сервисом в Политике не указано)	4,0
6.10	Необходимость получения отдельного согласия на передачу данных 3-м лицам	В политике конфиденциальности прописано требование по получению согласия в соответствии с положениями 152-ФЗ	Компания предполагает, что один раз получая одобрение политики (при первичной установке программы), затем эти данные может автоматически передавать по своему усмотрению	4,0
6.11	Идентификаторы третьих лиц	В политике конфиденциальности прописаны идентификаторы третьих лиц, участвующих в обработке данных (наименование, ИНН или ОГРН), или иная существенная информация позволяющая их идентифицировать	Указаны не все идентификаторы третьих лиц указаны	4,0
6.12	Хранение данных на территории РФ и соблюдение российского законодательства	В политике конфиденциальности указано, что вся информация хранится на территории РФ	Указание о хранении данных на территории РФ отсутствует	0,0
6.13	Терминология	В политике конфиденциальности имеется расшифровка ключевых терминов	Частично имеется расшифровка ключевой терминологии	4,0
6.14	Русскоязычная версия	Политика конфиденциальности имеет версию на русском языке	Отсутствует	0,0
6.15	Удобство навигации по правам и обязанностям оператора данных и субъекта данных	Вся информация содержится в одном документе	Вся информация содержится в одном документе	5,0
6.16	Согласие на обработку и хранение данных	Пользователь дает активное согласие, прежде чем его данные могут быть использованы разработчиками	Приложение запрашивает согласие пользователя, однако оно не является активным – не требует дополнительных действий от пользователя (отсутствует соответствующий чек-бокс и имеется указание о том, продолжение использования приложения или переход на следующий шаг является согласием по умолчанию)	3,0
7. Научная обоснованность				
7.1	Текстовое описание	Балл по критерию 7.1 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.1.1 – 7.1.3		2,8
7.1.1	Ноги	Описание упражнений содержит грамотную информацию о технике выполнения	Скорее безграмотно, чем грамотно	2,0

7.1.2	Руки	Описание упражнений содержит грамотную информацию о технике выполнения	Скорее грамотно, чем безграмотно	4,0
7.1.3	Пресс	Описание упражнений содержит грамотную информацию о технике выполнения	Скорее безграмотно, чем грамотно	2,0
7.2	Демонстрация упражнений	Балл по критерию 7.2 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.2.1 – 7.2.3	Балл по критерию 7.2 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.2.1 – 7.2.3	2,7
7.2.1	Ноги	Демонстрационные материалы упражнений (видео / анимация / изображения) содержат грамотную информацию о технике выполнения	Скорее грамотно, чем безграмотно	4,0
7.2.2	Руки	Демонстрационные материалы упражнений (видео / анимация / изображения) содержат грамотную информацию о технике выполнения	Скорее безграмотно, чем грамотно	2,0
7.2.3	Пресс	Демонстрационные материалы упражнений (видео / анимация / изображения) содержат грамотную информацию о технике выполнения	Скорее безграмотно, чем грамотно	2,0
7.3	Недельная периодизация спортивной тренировки	Балл по критерию 7.3 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.3.1 – 7.3.4	Балл по критерию 7.3 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.3.1 – 7.3.4	2,4
7.3.1	Список упражнений	Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации	Скорее грамотно, чем безграмотно	4,0
7.3.2	Количество подходов	Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации	Скорее грамотно, чем безграмотно	4,0
7.3.3	Веса	Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации	Безграмотно	0,0
7.3.4	Время отдыха между тренировками	Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации	Безграмотно	0,0
7.4	Сочетаемость упражнений в тренировке	Предоставляемые упражнения в рамках базовой тренировки грамотно сочетаются между собой.	Скорее безграмотно, чем грамотно	2,0
7.5	Эффективность комплекса упражнений	Комплекс упражнений в рамках тренировки максимально эффективен для достижения поставленной цели.	Скорее неэффективен	2,0
Итоговый балл:				4,1
Диапазон выставляемых баллов: от 0 до 5 баллов, где 0 – минимальный балл, а 5 – максимальный				
Проверка на соответствие критериям 6.1 – 6.15 проведена Автономной некоммерческой организацией «ПравоРоботов»				