

**ЦЕНТР ЦИФРОВОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ АУТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ «РОССИЙСКАЯ СИСТЕМА КАЧЕСТВА»**

Москва, 119071, Москва, ул. Орджоникидзе, д.12, тел. (495) 777-43-12,
Email: info@roskachestvo.gov.ru, веб-сайт: www.roskachestvo.gov.ru



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя АНО «Российская
система качества»



_____ А.А. Куканов

ПРОТОКОЛ ИСПЫТАНИЙ

№ ФИВО-А-014 от 29.11.2021 г.

Место проведения испытания: Центр цифровой экспертизы АНО «Российская система качества» (Роскачество), г. Москва, ул. Орджоникидзе, д.12

Наименование и адрес заказчика: АНО «Российская система качества» (Роскачество), г. Москва, ул. Орджоникидзе, д.12

Название мобильного приложения: Seven – 7 минутные тренировки. Упражнения для дома

Версия мобильного приложения: 9.9.4

Операционная система: Android

Разработчик приложения: Perigee AB

Адрес источника мобильного приложения в интернете:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=se.perigee.android.seven>

Устройства тестирования:

1. Huawei P30 lite (ОС: Android 9.0.1)
2. Xiaomi Redmi Note 7 (ОС: Android 9.0.1)
3. Samsung Galaxy S10e (ОС: Android 10.0)
4. Samsung Galaxy A3 2017 (ОС: Android 7.0)

Технические регламенты, нормативные документы, устанавливающие требования к продукции: СТО 46429990-123-2019 «Российская система качества. Мобильные приложения для смартфонов» и МИ РСК-ЦЦЭ-37 Мобильные приложения для смартфонов категории «Фитнес»

Дата скачивания мобильного приложения: 16.11.2021

Дата проведения испытаний: 16.11.2021

Результаты испытаний

| № | Название критерия | | Значение | Балл ¹ |
|-----------------------------------|--|--|--|-------------------|
| 1. Информация о приложении | | | | |
| 1.1 | Информативность описания | Описание содержит информацию о ключевых функциях приложения и основных задачах, решаемых с помощью него | Описание приложения содержит развернутую информацию о ключевых функциях | 5,0 |
| 1.2 | Снимки экранов | Описание мобильного приложения содержит актуальные снимки экранов | Представлено 3 и более снимков экрана | 5,0 |
| 1.3 | Информативность описания обновлений | Описание последнего обновления содержит информацию об основных изменениях и нововведениях в мобильном приложении | Описания обновлений содержат информацию об основных изменениях и нововведениях | 5,0 |
| 1.4 | Ссылка на политику конфиденциальности | На странице мобильного приложения в магазине приложений имеется ссылка на политику конфиденциальности или положение о хранении и обработке персональных данных | Имеется | 5,0 |
| 1.5 | Регулярность обновлений | Мобильное приложение получает обновления на регулярной основе | За последние 3 месяца приложение обновлялось 4 раза и более | 5,0 |
| 1.6 | Ответы разработчика | Разработчик мобильного приложения ответил, как минимум на один отзыв, опубликованный в течение последнего месяца | Разработчик ответил, как минимум на один отзыв, опубликованный в течение последнего месяца | 5,0 |
| 1.7 | Соответствие заявленной функциональности | В мобильном приложении реализованы все функции, заявленные в описании в магазине приложений | Мобильное приложение соответствует заявленной функциональности | 5,0 |
| 1.8 | Локализация описаний | На странице мобильного приложения в Google Play Маркет / App Store переведены описания и элементы на русский язык | На странице мобильного приложения в Google Play Маркет переведены тексты и элементы | 5,0 |
| 2. Функциональность | | | | |
| 2.1 | Регистрация | Балл по критерию 2.1 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.1.1 – 2.1.4 | | 3,5 |
| 2.1.1 | Авторизация через социальные сети | В приложении реализована авторизация через аккаунт в социальных сетях | Отсутствует | 0,0 |
| 2.1.2 | Авторизация через сторонние аккаунты | В приложении реализована авторизация через сторонние аккаунты (Google, Apple ID и т.д.) | Реализовано | 5,0 |
| 2.1.3 | Регистрация | В приложении реализована регистрация с помощью почтового аккаунта | Реализовано | 5,0 |
| 2.1.4 | Возможность пользоваться приложением без авторизации | В приложении реализована возможность пользования основным функционалом без необходимости в авторизации | Реализовано | 5,0 |
| 2.2 | Настройка плана | Балл по критерию 2.2 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.2.1 – 2.2.9 | | 3,7 |
| 2.2.1 | Доступный инвентарь | В приложении реализована возможность выбрать доступный инвентарь (гантели, скакалка, турник и т.д.) | Отсутствует | 0,0 |
| 2.2.2 | Тренировочные дни | В приложении реализована возможность выбрать по каким дням недели будут проходить тренировки | Реализовано | 5,0 |

| | | | | |
|------------|---|---|-------------|-----|
| 2.2.3 | Сложность | В приложении реализована возможность выбрать сложность тренировок | Реализовано | 5,0 |
| 2.2.4 | Исключение упражнений | В приложении реализована возможность исключать конкретные упражнения | Отсутствует | 0,0 |
| 2.2.5 | Место для тренировок | В приложении реализована возможность выбрать предпочитаемые места для тренировок (дом, улица, зал) | Отсутствует | 0,0 |
| 2.2.6 | Уровень физической активности | В приложении реализована возможность указать уровень физической активности (занимаюсь каждый день, раз в неделю и/или подобные) | Реализовано | 5,0 |
| 2.2.7 | Физическая форма | В приложении реализована возможность выбрать актуальную физическую форму | Реализовано | 5,0 |
| 2.2.8 | Желаемый результат / Цель | В приложении реализована возможность установить желаемый результат по весу, телосложению или иным параметрам (увеличить выносливость, повысить либидо, укрепить здоровье) | Реализовано | 5,0 |
| 2.2.9 | Освоение навыков (без влияния на итоговую оценку) | В приложении реализована возможность выбрать желаемые к освоению навыки (двойные прыжки со скакалкой, ходьба на руках и т.д.) | Отсутствует | 0,0 |
| 2.3 | Интеграции | Балл по критерию 2.3 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.3.1 – 2.3.2 | | 3,8 |
| 2.3.1 | Музыкальные сервисы | В приложении реализована возможность интеграции музыкальных сервисов | Отсутствует | 0,0 |
| 2.3.2 | Фитнес-сервисы | В приложении реализована интеграция с другими фитнес-приложениями и сервисами (Google Fit, Samsung Health, Health Kit и т.д.) | Реализовано | 5,0 |
| 2.4 | Поиск | Балл по критерию 2.4 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.4.1 – 2.4.2 | | 5,0 |
| 2.4.1 | Ручной ввод | В приложении реализован ручной (печатный) поиск | Реализовано | 5,0 |
| 2.4.2 | Релевантные подсказки | В приложении реализованы релевантные подсказки при вводе поискового запроса | Реализовано | 5,0 |
| 2.5 | Фильтры | Балл по критерию 2.5 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.5.1 – 2.5.9 | | 3,7 |
| 2.5.1 | Тип тренировки | В приложении реализована фильтрация по типу тренировки (силовая, ВИИТ и т.д.) | Реализовано | 5,0 |
| 2.5.2 | Продолжительность | В приложении реализована фильтрация по продолжительности тренировок | Отсутствует | 0,0 |
| 2.5.3 | Снаряжение | В приложении реализована фильтрация по снаряжению (не требуется, базовое, всё) | Реализовано | 5,0 |
| 2.5.4 | Уровень подготовки | В приложении реализована фильтрация по уровню подготовки (начинающий, средний, продвинутый) | Реализовано | 5,0 |
| 2.5.5 | Интенсивность | В приложении реализована фильтрация по интенсивности тренировок (низкая, средняя, высокая) | Отсутствует | 0,0 |

| | | | | |
|------------|---|--|---------------------------------------|-----|
| 2.5.6 | Цель | В приложении реализована фильтрация по целям (сила, выносливость, подвижность и т.д.) | Реализовано | 5,0 |
| 2.5.7 | Целевые области | В приложении реализована фильтрация по целевым областям тела (ноги, руки, грудь, спина, пресс) | Реализовано | 5,0 |
| 2.5.8 | Место проведения | В приложении реализована фильтрация по месту проведения тренировки (дома, на улице, в зале) | Отсутствует | 0,0 |
| 2.5.9 | Тренер (без влияния на итоговую оценку) | В приложении реализована фильтрация по тренеру | Отсутствует | 0,0 |
| 2.6 | Карточка упражнения | Балл по критерию 2.6 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.6.1 – 2.6.5 | | 3,0 |
| 2.6.1 | Описание | В приложении реализовано отображение описания упражнения | Отсутствует | 0,0 |
| 2.6.2 | Техника выполнения и предупреждения | В приложении реализовано отображение техник выполнения упражнений и предупреждений об опасностях, связанных с их выполнением (или проговаривается в видео) | Реализована только техника выполнения | 3,0 |
| 2.6.3 | Демонстрация упражнений | В приложении реализована демонстрация выполнения упражнения | Реализовано в виде анимации | 4,0 |
| 2.6.4 | Схема задействуемых мышц | В приложении реализовано отображение схемы задействуемых в упражнении мышц с подписанными названиями | Отсутствует | 0,0 |
| 2.6.5 | Упражнения-аналоги | В приложении реализовано отображение упражнений-аналогов | Реализовано | 5,0 |
| 2.7 | Тренировка | Балл по критерию 2.7 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.7.1 – 2.7.11 | | 2,5 |
| 2.7.1 | Время | В приложении реализовано отображение времени, необходимого на тренировку | Реализовано | 5,0 |
| 2.7.2 | Тематика | В приложении реализовано отображение тематики тренировки (активация, разминка, укрепление и т.д.) | Отсутствует | 0,0 |
| 2.7.3 | Необходимый инвентарь | В приложении реализовано отображение необходимого инвентаря (гири, скакалка, турник и т.д.) | Отсутствует | 0,0 |
| 2.7.4 | Планирование | В приложении реализована возможность планирования тренировки | Реализовано | 0,0 |
| 2.7.5 | Сложность | В приложении реализовано отображение сложности тренировки | Отсутствует | 0,0 |
| 2.7.6 | Список упражнений | В приложении реализовано отображение списка упражнений в тренировке | Реализовано | 5,0 |
| 2.7.7 | Таймер | В приложении реализован таймер (или отображение таймера в видео) | Реализовано | 5,0 |
| 2.7.8 | Секундомер | В приложении реализован секундомер (или отображение секундомера в видео) | Отсутствует | 0,0 |
| 2.7.9 | Музыка | В приложении реализовано музыкальное сопровождение во время тренировки | Отсутствует | 0,0 |
| 2.7.10 | Пропуск упражнения | В приложении реализована возможность пропустить упражнение | Реализовано | 5,0 |
| 2.7.11 | Похожие тренировки (без влияния на итоговую оценку) | В приложении реализовано отображение похожих тренировок | Реализовано | 5,0 |

| | | | | |
|-------------|--|---|-------------|-----|
| 2.8 | План тренировок | Балл по критерию 2.8 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.8.1 – 2.8.4 | | 4,4 |
| 2.8.1 | График тренировок | В приложении реализован график тренировок | Реализовано | 5,0 |
| 2.8.2 | Прогресс | В приложении реализовано отображение прогресса по плану | Реализовано | 5,0 |
| 2.8.3 | Советы по плану | В приложении реализовано отображение советов по плану (чем заменить недостающее снаряжение, советы по настройке, нагрузке и т.д.) | Отсутствует | 0,0 |
| 2.8.4 | Периоды отдыха | В приложении реализовано отображение периодов/дней отдыха | Реализовано | 5,0 |
| 2.9 | История тренировок | Балл по критерию 2.9 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.9.1 – 2.9.8 | | 4,0 |
| 2.9.1 | Дата и время | В приложении реализовано отображение даты и времени проведения тренировки | Реализовано | 5,0 |
| 2.9.2 | Длительность | В приложении реализовано отображение длительности проведения тренировки | Реализовано | 5,0 |
| 2.9.3 | Упражнения | В приложении реализовано отображение выполненных во время тренировки упражнений | Реализовано | 5,0 |
| 2.9.4 | Подходы | В приложении реализовано отображение количества подходов по упражнениям | Отсутствует | 0,0 |
| 2.9.5 | Сожженные калории | В приложении реализовано отображение сожженных за тренировку калорий | Реализовано | 5,0 |
| 2.9.6 | Оценка | В приложении реализовано отображение оценки тренировки | Реализовано | 5,0 |
| 2.9.7 | Повторы | В приложении реализовано отображение повторов упражнений | Реализовано | 5,0 |
| 2.9.8 | Вес | В приложении реализовано отображение используемых весов | Отсутствует | 0,0 |
| 2.10 | Вспомогательные инструменты | Балл по критерию 2.10 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.10.1 – 2.10.5 | | 0,0 |
| 2.10.1 | Калькуляторы | В приложении реализован хотя бы один калькулятор (процент жира в теле, длина шага, идеальные пропорции тела и т.д.) | Отсутствует | 0,0 |
| 2.10.2 | Расчет ИМТ | В приложении реализован расчет ИМТ | Отсутствует | 0,0 |
| 2.10.3 | Шагомер (без влияния на итоговую оценку) | В приложении реализован счетчик шагов | Отсутствует | 0,0 |
| 2.10.4 | Потребление воды (без влияния на итоговую оценку) | В приложении реализован учет потребления воды | Отсутствует | 0,0 |
| 2.10.5 | Календарь питания (без влияния на итоговую оценку) | В приложении реализован календарь питания | Отсутствует | 0,0 |
| 2.11 | Общая статистика | Балл по критерию 2.11 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.11.1 – 2.11.6 | | 3,3 |
| 2.11.1 | Общее количество тренировок | В приложении реализовано отображение количество проведенных тренировок за все время | Реализовано | 5,0 |
| 2.11.2 | Общее время | В приложении реализовано отображение общего времени, проведенного в тренировках | Реализовано | 5,0 |
| 2.11.3 | Общие Калории | В приложении реализовано отображение сжигаемых на тренировках калорий, в том числе изменения на графике | Реализовано | 5,0 |

| | | | | |
|-------------|--|--|--|-----|
| 2.11.4 | Параметры тела | В приложении реализовано отображение параметров тела, в том числе изменения на графике | Отсутствует | 0,0 |
| 2.11.5 | Фотодневник | В приложении реализована возможность вести фотодневник | Отсутствует | 0,0 |
| 2.12 | Настройки приложения | Балл по критерию 2.12 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.12.1 – 2.12.3 | | 4,2 |
| 2.12.1 | Единицы измерения | В приложении реализована возможность настроить единицы измерения | Реализовано только для роста и/или веса | 3,0 |
| 2.12.2 | Уведомления | В приложении реализована возможность настроить уведомления | Реализовано | 5,0 |
| 2.12.3 | Напоминания | В приложении реализована возможность настраивать напоминания о тренировках | Реализовано | 5,0 |
| 2.13 | Профиль | Балл по критерию 2.13 выставляется на основании баллов по подкритериям 2.13.1 – 2.13.9 | | 5,0 |
| 2.13.1 | Имя | В приложении реализована возможность изменить имя пользователя | Реализовано | 5,0 |
| 2.13.2 | Фото | В приложении реализована возможность изменить фото | Реализовано | 5,0 |
| 2.13.3 | Электронная почта | В приложении реализована возможность изменить адрес электронной почты | Реализовано | 5,0 |
| 2.13.4 | Выход из профиля | В приложении реализована возможность выйти из профиля | Реализовано | 5,0 |
| 2.13.5 | Пол | В приложении реализована возможность изменить пол | Реализовано | 5,0 |
| 2.13.6 | Вес | В приложении реализована возможность изменить вес | Реализовано | 5,0 |
| 2.13.7 | Рост | В приложении реализована возможность изменить рост | Реализовано | 5,0 |
| 2.13.8 | Возраст | В приложении реализована возможность изменить возраст | Реализовано | 5,0 |
| 2.13.9 | Достижения | В приложении реализована возможность получать и отслеживать достижения | Реализовано | 5,0 |
| 2.14 | Поделиться | В приложении реализована возможность поделиться данными или контентом. | Реализовано | 5,0 |
| 2.15 | Конструктор тренировок | В приложении реализована возможность самостоятельно составить тренировку | Реализовано | 5,0 |
| 2.16 | Работа в оффлайн режиме | В приложении реализована возможность пользоваться приложением без подключения к интернету и/или сохранения упражнений и тренировок на устройстве и удаления с него | Реализовано сохранение упражнений и тренировок | 5,0 |
| 2.17 | Избранное | В приложении реализована возможность добавлять упражнения и тренировки в избранное | Реализовано только для тренировок | 3,0 |
| 2.18 | Заметки | В приложении реализована возможность писать заметки | Реализовано | 5,0 |
| 2.19 | Импорт / Экспорт данных. Мин вес | В приложении реализована возможность импортирования и/или экспортирования данных | Отсутствует | 0,0 |
| 2.20 | Справочник упражнений | В приложении реализован справочник упражнений | Отсутствует | 0,0 |
| 2.21 | Бег/пробежка (без влияния на итоговую оценку) | В приложении реализована возможность отдельно настроить бег/пробежку в рамках тренировки/плана | Отсутствует | 0,0 |

| | | | | |
|--------------------------------|--|---|--|-----|
| 2.22 | Чат с тренером (без влияния на итоговую оценку) | В приложении реализован чат с тренером | Отсутствует | 0,0 |
| 2.23 | Сортировка по длительности (без влияния на итоговую оценку) | В приложении реализована сортировка тренировок по длительности | Отсутствует | 0,0 |
| 3. Удобство пользования | | | | |
| 3.1 | Простота и качество навигации | Балл по критерию 3.1 выставляется на основании баллов по подкритериям 3.1.1 – 3.1.17 | | 3,9 |
| 3.1.1 | Главная страница | Переход на главную страницу приложения требует минимум кликов с любого экрана приложения | Для перехода на главную страницу приложения требуется 2 клика с любого экрана приложения | 4,0 |
| 3.1.2 | Запуск тренировки | Запуск тренировки требует минимум кликов с основного экрана приложения | Для запуска тренировки требуется 2 клика с основного экрана приложения | 4,0 |
| 3.1.3 | Статистика | Переход к статистике требует минимум кликов с основного экрана приложения | Для перехода к статистике требуется 2 клика с основного экрана приложения | 3,0 |
| 3.1.4 | План тренировок | Переход к плану тренировок требует минимум кликов с основного экрана приложения | Для перехода к плану тренировок требуется 1 клик с основного экрана приложения | 5,0 |
| 3.1.5 | Поиск | Переход к поиску требует минимум кликов с основного экрана приложения | Для перехода к поиску требуется 2 клика с основного экрана приложения | 3,0 |
| 3.1.6 | Избранное | Переход к разделу избранное требует минимум кликов с основного экрана приложения | Для перехода к разделу избранное требуется 1 клик с основного экрана приложения | 5,0 |
| 3.1.7 | История тренировок | Переход к истории тренировок требует минимум кликов с основного экрана приложения | Для перехода к истории тренировок требуется 2 клика с основного экрана приложения | 3,0 |
| 3.1.8 | Выход из аккаунта | Выход из аккаунта требует минимум кликов с основного экрана приложения | Для выхода из аккаунта требуется 4 и более кликов с основного экрана приложения | 0,0 |
| 3.1.9 | Редактирование плана | В приложении реализована возможность редактирования настроек сформированного плана тренировок | Реализовано | 5,0 |
| 3.1.10 | Настройка отдыха | В приложении реализована возможность настроить таймер и периоды отдыха | Реализовано | 5,0 |
| 3.1.11 | Кнопка «Назад» для Android / Жест смахивания назад (Swipe) для iOS | Нажатие на кнопку «Назад» ведет на предыдущий экран приложения для Android / Реализована поддержка жеста смахивания назад (Swipe) для iOS | Реализовано | 5,0 |
| 3.1.12 | Пустой экран | В приложении нет пустых экранов | В приложении нет пустых экранов | 5,0 |
| 3.1.13 | Индикатор загрузки | В приложении предусмотрен индикатор загрузки или соответствующее сообщение о требуемом времени (показывается в момент ожидания) | Реализовано | 5,0 |
| 3.1.14 | Возможность изменения темы оформления | В приложении реализована возможность настроить тему оформления приложения (например, темная / светлая темы) | Отсутствует | 0,0 |
| 3.1.15 | Неактивные элементы | В приложении неактивные элементы отображаются серым цветом (визуально отличаются от активных элементов) | Реализовано | 5,0 |
| 3.1.16 | Настройка языка | В приложении реализована возможность настроить язык | Реализовано через ОС | 5,0 |
| 3.1.17 | Наличие пробного периода | В приложении реализован пробный период | Реализовано | 5,0 |

| | | | | |
|---|--|---|---|-----|
| 3.2 | Синхронизация и кроссплатформенность | Балл по критерию 3.2 выставляется на основании баллов по подкритериям 3.2.1 – 3.2.4 | | 4,2 |
| 3.2.1 | Наличие версии для другой платформы | Приложение присутствует в App Store, Google Play Маркете и Huawei App Gallery | Отсутствует в Huawei App Gallery | 3,0 |
| 3.2.2 | Наличие версии для планшета | Мобильное приложение имеет версию для планшета | Реализовано | 5,0 |
| 3.2.3 | Наличие версии для смарт-часов | Мобильное приложение имеет версию для смарт-часов | Реализовано | 5,0 |
| 3.3 | Помощь в приложении | Балл по критерию 3.3 выставляется на основании баллов по подкритериям 3.3.1 – 3.3.4 | | 1,8 |
| 3.3.1 | Чат со службой поддержки | В приложении реализован чат со службой поддержки | Отсутствует | 0,0 |
| 3.3.2 | Звонок в службу поддержки | В приложении реализована возможность позвонить в службу поддержки из приложения | Отсутствует | 0,0 |
| 3.3.3 | Форма обратной связи | В приложении реализована форма обратной связи | Отсутствует | 0,0 |
| 3.3.4 | Справка по использованию сервиса | В приложении имеется справка по использованию сервиса, реализован «онбординг», объясняющий как использовать основные функции приложения, подсказки или раздел FAQ | Реализовано | 5,0 |
| 3.4 | Рекламные материалы | Рекламные материалы сторонних продуктов и услуг отсутствуют | Реклама отсутствует | 5,0 |
| 3.5 | Адаптация для людей с ограниченными возможностями | Балл по критерию 3.5 выставляется на основании баллов по подкритериям 3.5.1 – 3.5.1 | | 5,0 |
| 3.5.1 | Динамический шрифт в приложении | В приложении реализована авторизация с помощью почтового аккаунта | Полная поддержка | 5,0 |
| 4. Производительность и надежность | | | | |
| 4.1 | Размер приложения | Объем памяти, занимаемый мобильным приложением после распаковки пакета, загруженного из магазина приложений | 86,97 мб | 2,5 |
| 4.2 | Стабильность работы приложения | Мобильное приложение работает стабильно и без «падений» на актуальной версии мобильной платформы на протяжении всего тестирования. В том числе при многократном быстром нажатии на какую-либо область дисплея, а также при нажатии на несколько областей дисплея одновременно | В процессе тестирования «падения» и «зависания» приложения не зафиксированы | 5,0 |
| 4.3 | Корректность работы приложения | Мобильное приложение корректно работает на актуальной версии мобильной ОС на протяжении всего тестирования | В процессе тестирования некорректная работа приложения не зафиксирована | 5,0 |
| 4.4 | Устойчивость к внешним прерываниям | Мобильное приложение загружается с того же места, на котором была приостановлена его работа после блокировки устройства на одну минуту, а также после приема входящего телефонного звонка. | Приложение загружается с того же места, на котором была приостановлена его работа | 5,0 |
| 4.5 | Корректность отображения элементов интерфейса | В мобильном приложении расположение элементов пользовательского интерфейса отображается корректно, без наложения элементов, искажения, потери символов и т.п. | Расположение элементов пользовательского интерфейса отображается корректно | 5,0 |
| 5. Безопасность | | | | |

| | | | | |
|---------------------------|--|--|---|-----|
| 5.1 | Сложность пароля учетной записи | Сервис требует, чтобы пользователь вводил максимально сложный пароль с использованием заглавной буквы и цифры | Сервис не настаивает на использовании заглавной буквы | 2,5 |
| 5.2 | Восстановление пароля | При запросе восстановления пароля в случае, если сервис направляет пользователю письмо с ссылкой для восстановления, данная ссылка должна работать ограниченное время или иметь функцию одноразового использования | Сервис имеет ссылку на восстановление пароля с ограниченным сроком действия | 5,0 |
| 5.3 | Удаление аккаунта | Мобильное приложение позволяет удалить аккаунт или учетную запись | Функция отсутствует в приложении, однако имеется возможность удаления учетной записи через службу поддержки, а также иными способами | 3,0 |
| 5.4 | Наличие трекеров | В процессе испытаний мобильное приложение не имеет следящих трекеров аналитических медиа гигантов (Amazon, Google, Facebook и пр.) Примечание: проверка выполняется анализатором приложений Exodus | За каждый обнаруженный трекер внутри приложения (Facebook, Google) | 3,0 |
| 5.5 | Запрос только необходимых разрешений | В процессе испытаний мобильное приложение запрашивает абсолютный минимум разрешений (и не запрашивает ничего избыточного). Приложение разъясняет пользователю для чего необходимо каждое запрашиваемое разрешение | Запрашиваются только необходимые разрешения, приложение разъясняет пользователю, для чего необходимо каждое запрашиваемое разрешение | 5,0 |
| 5.6 | Безопасность передачи данных приложения | Мобильное приложение передает данные приложения (всё, кроме пользовательских данных) в сети Интернет с использованием алгоритмов шифрования | Все данные приложения передаются в зашифрованном виде | 5,0 |
| 5.7 | Безопасность передачи пользовательских данных | Мобильное приложение передает пользовательские данные пользователя (ФИО, контактные данные, платежные и регистрационные данные (логин, пароль), геоданные и прочая личная информация) в сети Интернет с использованием алгоритмов шифрования | Все персональные и платежные данные хранятся и передаются в зашифрованном виде | 5,0 |
| 5.8 | Оценка потенциальных уязвимостей (без влияния на итоговую оценку) | Проверку анализатором приложений на наличие уязвимостей и НДВ «Solar appScreenег» при использовании технологии автоматического бинарного анализа, без осуществления реверс-инжиниринга (декомпиляции исходного кода) | Использование незащищённого протокола HTTP. Слабый алгоритм хеширования. Небезопасная рефлексия. Обращение к DNS. Небезопасная собственная реализация SSL | - |
| 6. Правовая оценка | | | | |
| 6.1 | Назначение политики | В политике конфиденциальности есть четкое и понятное описание назначения политики | Имеется | 5,0 |
| 6.2 | Цели сбора данных | В политике конфиденциальности прописаны цели сбора данных | Имеется | 5,0 |
| 6.3 | Обрабатываемые персональные данные | В политике конфиденциальности указан вид, объем и категории обрабатываемых персональных данных | Имеется или НЕ собирают персональные данные | 5,0 |

| | | | | |
|------|--|---|---|-----|
| 6.4 | Перечень действий | В политике конфиденциальности прописан перечень действий, совершаемых оператором с персональными данными | Имеется или НЕ собирают персональные данные | 5,0 |
| 6.5 | Срок обработки и хранения | В политике конфиденциальности указан срок обработки и хранения персональных данных, насколько это применимо | Нет точного указания срока | 4,0 |
| 6.6 | Условия прекращения обработки | В политике конфиденциальности есть условия прекращения обработки персональных данных, с учетом всех нюансов деятельности компании | Имеется, но не указана российская юрисдикция | 4,0 |
| 6.7 | Отзыв разрешения на обработку данных | В политике конфиденциальности указан порядок отзыва разрешения на обработку данных | Имеется, но не указана российская юрисдикция | 4,0 |
| 6.8 | Ответственный за сбор данных | В политике конфиденциальности прописаны идентификаторы лица, ответственного за обработку данных (наименование, ИНН или ОГРН), или иная существенная информация позволяющая его идентифицировать | Имеется, но не на территории России | 4,0 |
| 6.9 | Передача данных третьим лицам | В политике конфиденциальности указано, что сервис может передавать данные третьим лицам | Передает данные третьим лицам, но только для осуществления своей деятельности (возможность предоставления рекламы не связанной с сервисом в Политике не указано) | 4,0 |
| 6.10 | Необходимость получения отдельного согласия на передачу данных 3-м лицам | В политике конфиденциальности прописано требование по получению согласия в соответствии с положениями 152-ФЗ | Компания предполагает, что один раз получая одобрение политики (при первичной установке программы), затем эти данные может автоматически передавать по своему усмотрению | 4,0 |
| 6.11 | Идентификаторы третьих лиц | В политике конфиденциальности прописаны идентификаторы третьих лиц, участвующих в обработке данных (наименование, ИНН или ОГРН), или иная существенная информация позволяющая их идентифицировать | Указаны не все идентификаторы третьих лиц указаны | 4,0 |
| 6.12 | Хранение данных на территории РФ и соблюдение российского законодательства | В политике конфиденциальности указано, что вся информация хранится на территории РФ | Указание о хранении данных на территории РФ отсутствует | 0,0 |
| 6.13 | Терминология | В политике конфиденциальности имеется расшифровка ключевых терминов | Частично имеется расшифровка ключевой терминологии | 4,0 |
| 6.14 | Русскоязычная версия | Политика конфиденциальности имеет версию на русском языке | Отсутствует | 0,0 |
| 6.15 | Удобство навигации по правам и обязанностям оператора данных и субъекта данных | Вся информация содержится в одном документе | Вся информация содержится в одном документе | 5,0 |
| 6.16 | Согласие на обработку и хранение данных | Пользователь дает активное согласие, прежде чем его данные могут быть использованы разработчиками | Приложение запрашивает согласие пользователя, однако оно не является активным – не требует дополнительных действий от пользователя (отсутствует соответствующий чек-бокс и имеется указание о том, продолжение использования приложения или переход на следующий шаг является согласием по умолчанию) | 3,0 |

| 7. Научная обоснованность | | | | |
|---|---|---|----------------------------------|-----|
| 7.1 | Текстовое описание | Балл по критерию 7.1 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.1.1 – 7.1.3 | | 2,8 |
| 7.1.1 | Ноги | Описание упражнений содержит грамотную информацию о технике выполнения | Скорее безграмотно, чем грамотно | 2,0 |
| 7.1.2 | Руки | Описание упражнений содержит грамотную информацию о технике выполнения | Скорее грамотно, чем безграмотно | 4,0 |
| 7.1.3 | Пресс | Описание упражнений содержит грамотную информацию о технике выполнения | Скорее безграмотно, чем грамотно | 2,0 |
| 7.2 | Демонстрация упражнений | Балл по критерию 7.2 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.2.1 – 7.2.3 | | 2,7 |
| 7.2.1 | Ноги | Демонстрационные материалы упражнений (видео / анимация / изображения) содержат грамотную информацию о технике выполнения | Скорее грамотно, чем безграмотно | 4,0 |
| 7.2.2 | Руки | Демонстрационные материалы упражнений (видео / анимация / изображения) содержат грамотную информацию о технике выполнения | Скорее безграмотно, чем грамотно | 2,0 |
| 7.2.3 | Пресс | Демонстрационные материалы упражнений (видео / анимация / изображения) содержат грамотную информацию о технике выполнения | Скорее безграмотно, чем грамотно | 2,0 |
| 7.3 | Недельная периодизация спортивной тренировки | Балл по критерию 7.3 выставляется на основании баллов по подкритериям 7.3.1 – 7.3.4 | | 2,4 |
| 7.3.1 | Список упражнений | Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации | Скорее грамотно, чем безграмотно | 4,0 |
| 7.3.2 | Количество подходов | Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации | Скорее грамотно, чем безграмотно | 4,0 |
| 7.3.3 | Весы | Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации | Безграмотно | 0,0 |
| 7.3.4 | Время отдыха между тренировками | Комплекс упражнений в рамках недельной тренировки составлен с учетом периодизации | Безграмотно | 0,0 |
| 7.4 | Сочетаемость упражнений в тренировке | Предоставляемые упражнения в рамках базовой тренировки грамотно сочетаются между собой. | Скорее безграмотно, чем грамотно | 2,0 |
| 7.5 | Эффективность комплекса упражнений | Комплекс упражнений в рамках тренировки максимально эффективен для достижения поставленной цели. | Скорее неэффективен | 2,0 |
| Итоговый балл: | | | | 4,1 |
| Диапазон выставляемых баллов: от 0 до 5 баллов, где 0 – минимальный балл, а 5 – максимальный | | | | |
| Проверка на соответствие критериям 6.1 – 6.15 проведена Автономной некоммерческой организацией «ПравоРоботов» | | | | |