

**ЯДРИЦА БЫСТРО-
РАЗВАРИВАЮЩАЯСЯ
ВЫСШЕГО СОРТА
«АЛТАЙСКАЯ»**

ГОСТ 5550-2021

Среднее значение пищевой
ценности на 100 г:

Durchschnittlicher Nährwert
pro 100 g

Энергетическая ценность **1470,0 кДж**
350,0 ккал
Energie **1470,0 kJ**
350,0 kcal

Жиры **2,5 г**
Fett **2,5 g**
в том числе насыщенные жиры
davon gesättigte Fettsäuren **0,6 g**

Углеводы **68,0 г**
Kohlenhydrate **68,0 g**
в том числе сахар
davon Zucker **1,4 g**

Белки **13,0 г**
Eiweiß **13,0 g**

Соль **0 г**
Salz **0 g**

Nutrition facts

Serving size 2.2 oz (62.5g)
Servings Per Container 8

Amount Per Serving
Calories 218.8, calories from fat 14.1

	% Daily Value*
Total Fat 1.6 g	1.9 %
Saturated Fat 0.4 g	3.4 %
Cholesterol 0 mg	0 %
Total carbohydrate 42.5 g	11.6 %
Dietary Fiber 7.1 g	23.5 %
Total sugars 0.9 g	1.3 %
Protein 8.1 g	10.8 %

Iron 30.0 % Phosphorus 4.0 %
Calcium 4.0 %

*Percent Daily Values are based on
a 2,500 calorie diet

МАССА NETTO 500 г